



財團 蘭智社會福利基金會
法人 Lan-chui Social Welfare Foundation

發行人：余江文
地址：宜蘭縣羅東鎮進德街199號
網址：<http://lan-chui.org.tw>
電話：03-9610137~9
傳真：03-9610128



No.29
2019.04



國 邮 資 已 付
宜蘭郵局許可證
宜蘭字第50號
行政院新聞局登記證局版台字第九一〇號
中華郵政宜蘭字第008號執照全記為郵政文字



FB粉絲團

【國體專業師資添助力 健康活力動一動】圖/文 教保組

「注意這邊、舉起左手、放下、舉起右手、放下」隨著老師口中的指令，蘭智歡喜兒們在教保老師協助下、一動接著一動，盡情舞動著四肢，儘管額頭上滲出些許汗水、儘管四肢有點酸、儘管呼吸有點喘、但臉上洋溢著滿足的笑容

蘭智基金會推動心智障礙者體適能改善計畫，獲得傳善獎經費挹注，去年底開始與國立體育大學合作，邀請高桂足教授協助規劃相關課程。有養生概念的人，均會有規律運動習慣，一般人會選擇自己喜愛的活動類型：如慢跑、有氧律動、打球……等，讓身體活得更健康。對於這群折翼天使，本身身體功能受限，經由專業師資的協助，依著不同程度，規劃不同活動，讓這群孩子們保有身體功能，延緩身體退化的速度。

體適能課程活動推動前，每個孩子都要體能檢測，才知道體能狀況，第一堂課孩子們都不知道要什麼，只能藉由教保員示範解說引導，學員小云起初很排斥體適能課程，測試單腳站立課程也無意願參與，教保員用心想盡辦法，先讓其他同儕參與前測，教保員在旁不斷引導鼓勵，適時增強物引誘，逐漸增加參與意願，短短一、兩個月時間，現在小云不需要任何增強物，已經能主動參與體適能活動，且與同儕互動更多！

適度的運動有助身體健康，每個孩子身體機能、個性、特質不同，都有其與衆不同的特質與限制，特殊教育與普通教育的不同，特殊教育是要為服務對象量身訂做，觀察了解內在差異能力，提供適切地的學習目標，而非統一的目標。

因為傳善獎的挹注，每週一下午國立體大老師都會來授課，讓孩子們課程活動更豐富多元，蘭智長期持續顧及每個孩子的體能與健康，推動有氧律動、八式動禪、五行健康操……等，只要達到運動的效果，運動的方式可以因人而異，這樣可以讓服務對象愉悅的學習成長，期盼家長跟我們一起「動」起來！一起健康、快樂生活！



蘭陽智能發展學苑的服務對象，由國立體大老師帶領，參與體適能課程。

「愛不孤單·有我相陪」照顧路上蘭智相伴 圖/文 專案組



「愛不孤單·有我相陪」身心障礙者家庭照顧者支持服務啟動，由社工深入社區宣傳。

宜蘭縣家庭照顧支持服務溪南窗口

財團法人蘭智社會福利基金會(個案管理/活動辦理)

聯絡電話：(03)9610137~9分機23，洽吳社工

近年老化議題備受各界關注，身心障礙者與照顧者雙重老化的家庭日益增加，衍生的家庭與社會問題不容小覷，蘭智基金會與財團法人一粒麥子社會福利慈善事業基金會、財團法人宜蘭縣私立竹峻身心障礙養護院攜手合作，推動「愛不孤單·有我相陪」身心障礙者家庭照顧者支持服務，預計從個人(身心障礙者本身)、家庭及社區三方面著手，針對個案提供服務，並將相關資源引進家庭，紓解照顧者經濟、照護及心理等壓力。

這項計畫服務範圍遍及全縣，以個案管理的服務模式，提供家庭照顧者單一窗口服務，由社工運用心理協談及支持團體的進行，提供多元支持服務、專人到宅居家照顧服務等照顧資源，同時規劃辦理紓壓活動如睡眠治療、運動體適能、親子高爾夫球活動等，紓解照顧者壓力，促進身心平衡。

為了減少因為找不到人力協助照顧之狀況，影響家庭照顧者參與活動之意願，這項計畫提供家庭照顧者必要的「臨時性」短期喘息服務，以增加家庭照顧者活動參與意願，同時協助家庭照顧者連結各項資源，促進資源活用，提高資源的使用效率。

計畫最終目標、希望能逐步建立家庭照顧者社會與心理支持網絡，減少家庭照顧悲劇發生，有關這項計畫相關訊息，可以與諮詢窗口聯繫。

提供身障者老化照顧 蘭智田心家園募款籌建中

圖/文 社互組

蘭智成立迄今，即將邁入第二十五年，從最早期的家長互助團體、到成立「蘭陽智能發展學苑」、接著成立「蘭智社會福利基金會」，組織更加完整外、服務能量更形擴大，服務人數逐年提升，提供更多元的優質服務內容，惟隨著時間流逝，許多服務對象逐漸邁入老年期，對服務模式及環境設備等，都有了不同的需求，籌建老化家園「田心歡喜家園」，就成為蘭智現階段最重要的目標。

許多服務對象初到蘭智接受服務時，只有十幾、二十歲，如今都已經四十多歲了，逐漸邁入身障者的老年期，但宜蘭縣年老智能障礙者照顧機構資源缺乏。因此蘭智數年前著手規畫、將打造東台灣地區第一個專屬中高齡心智障礙朋友安養的照顧服務機構—「田心歡喜家園」，讓心智障礙朋友能夠得到完整性、持續性的全人關懷服務，透過專業的環境設計，結合健康照護專業人員，提供適合身障者的休閒活動及舒適優質的生活空間，營造出家園的感覺，讓家屬能放心，以協助解決其長期照顧之需求。

「田心歡喜家園」籌建計畫推動多年，已經於三星鄉購置面積一千餘平方公尺的土地，作為田心家園預定地，完工後可提供六十人身心障礙者照顧服務，惟近年來受到大環境經濟景氣不佳的影響，募款進度受阻，距離所需的建設經費、仍有很長一段距離。

時光倏忽走過二十餘年，蘭智及所屬各單位，持續提供心智障礙者各式服務，時間不斷流逝，推動著服務對象年紀持續增長，逐漸邁入老年期，『田心歡喜家園』的籌建，將是蘭智未來幾年間，最重要工作之一。

田心老化家園捐款專戶

戶名：財團法人蘭智社會福利基金會

帳號：228-27-11565-6

匯款銀行：兆豐國際商業銀行羅東分行

雙親早逝無依靠 蘭智照護二十年

圖/文 社互組

二十年、七千三百多個日子，一段漫長的時光。

當年、小鳳年方十八青春正盛，與兩位兄長一同來到蘭智接受服務，二十年過去、如今已經即將邁入不惑之年，人生中超過一半的時間，都有著蘭智夥伴的細心陪伴。

小鳳是中度心智障礙者，有三位兄長，其中、大哥與二哥都是重度心智障礙者。雙親為了照顧兄妹們，想盡辦法支撐家計，維持家庭完整，一家生活雖然清苦、但父母疼惜她這位家中幺妹，呵護備至，不須協助煮飯、洗衣等家務。孰料、在她十八歲那年、父母親相繼過世，家庭重擔倏地落在仍在學的三哥肩上，這份責任三哥無力負荷，因此經由政府安排，小鳳就這樣跟著兩位兄長、一同來到蘭智學苑接受照顧服務。

跟多數學員一樣，初到蘭智，面對全然陌生人、事、物、都會有段適應期，小鳳也不例外，蘭智團隊與家屬討論後，觀察小鳳的適應狀況、規劃多元照護計畫，並且安排她到餐飲班，經由參與每日餐飲準備工作，重新建立起穩定的生活步調。小鳳從小在家有父母照料、不須下廚煮飯，初到餐飲班時，自然是一陣手忙腳亂，不管是碗盤擺設、清潔、菜餚盛裝等種種工作，都須從頭做起，更遑論拿起菜刀切菜、站上爐台協助烹煮菜餚等。

儘管忙亂、但有著教保老師陪伴，逐漸適應及熟練，如今、小鳳已經是餐飲班重要的「條阿咖」，不僅會洗、切、煮等餐飲作業技巧，更是廚房阿姨的得力助手，平時還可以協助照顧兩位重度心智障礙的哥哥，甚至在每個月底返家期間，獨力照顧兩位哥哥。

每天清晨六點、起床鈴聲響起、開始學苑全新的一天，小鳳跟著大夥一起盥洗，帶著笑容，開開心心的參與學苑活動，然後許大夥一起到廚房協助準備菜餚，二十年過去、生活相當規律，唯一不同的是，她的髮際多了幾根白髮。

心智障礙者的退化速度比一般人來得快速，隨著年齡漸長，小鳳三兄妹需要更多的照顧，蘭智自97年起規劃籌建老化家園，就是為了能夠更長久的照顧心智障礙朋友，讓年邁的家屬沒有後顧之憂，籌建老化家園的目標，推動著蘭智持續向前。



穿上圍裙、拿起鍋鏟，在教保老師的指導下，

小鳳也可以是獨當一面的「總鋪師」。

足跡遍及全蘭陽 溫馨接送不間斷

圖/文 專案組

清晨六點多、冬山鄉間一片靜謐，馬路旁一望無際的水田剛插完秧苗，幾隻水鳥，輕靈在翠綠秧苗間跳躍嬉戲，遠方天色微亮，蘭陽智能發展學苑靜靜矗立在水田旁。倏地、引擎啓動聲傳來，隨後多部白色塗裝、貼著蘭陽智能發展學苑字樣的交通車、緩緩從學苑大門緩緩駛出，分別開往宜蘭縣各個角落，接送蘭智學苑學員到來。

交通車的重要任務，就是在每個定點停留，接送蘭智照顧的歡喜兒們來到學苑上課，只要是有上課的日子，交通車的到來、就是他們最期待的時刻。

蘭智交通車接送距離最遠南至南方澳、北到礁溪，南北長達三十餘公里，完成任務回到學苑，已經超過八點。住在蘇澳的小鈺，是小作所學員，早上七點出頭交通車會開到家門巷口，載送她到基金會小作所接受服務，每天上學搭車時間大約要一個多小時，對每一位在蘭智接受服務的學員來說，這趟旅程、已經成為生活中不可或缺的一部分。

結束一天的課程，傍晚四點，交通車滿載著學員們，再次從學苑大門緩緩駛出，迎著暮色、安全平穩地將每個人送回家中。同樣的路線、就這樣日復一日的行駛，交通車不只是單純的運輸工具，更是這群孩子與世界連結的窗口。

交通車在社福機構扮演的角色相當重要，但鮮少人會注意到，蘭智基金會原本有四部中型巴士，去年初、一部巴士因車齡老舊報廢了，如今僅剩下三部中巴，加上一台九人座，要負責每日百餘位學生的上下課接送，每天要跑的路線範圍很廣，調度上略見支絀，基金會刻正陸續推動多項服務，對交通車需求愈見增加，交通車的增購、是基金會刻正著手解決的問題。



上課日、蘭智交通車奔馳在蘭陽平原各角落，
提供服務對象們最安穩的載送服務。

金豬到・滿福飽 圍爐春酒喜迎春

圖/文 公關



「金豬到・滿福飽」蘭智圍爐、服務對象上台演出、氣氛熱絡。

每年農曆年前圍爐活動，是蘭智所有服務對象最期待的活動之一，不僅有豐盛的大餐，還有最期待摸彩活動，每個人都希望能抽個大紅包或是獎品，可以帶回家過個好年，今年的圍爐活動一月二十四日在蘭陽智能發展學苑舉行。

「金豬到・滿福飽」，充滿喜氣的名字，就是今年圍爐的主題！活動當天、學苑入口處桌上擺放著一隻金黃色的小豬、舞台布幕高掛著圍爐兩個大字，四周柱子上貼著學員親手寫下的各式春聯，讓整個圍爐會場更顯喜氣。舞台布景前、堆放著滿滿的摸彩品，服務對象們由老師引導魚貫入座，參加活動的來賓陸續抵達，隨著時間接近、氣氛愈趨熱絡，隨後熱鬧的樂音響起，圍爐活動正式拉開序幕。

董事長以及來賓們陸續上台致詞，美味佳餚也隨著上桌，衆人期待已久的摸彩活動，也在熱烈歡呼聲中展開，隨著獎項逐一抽出，台下衆人更加期待主持人念出自己姓名的那一刻，最後人人有獎，而且每人都能領到一個紅包，皆大歡喜。

基金會及附屬單位春酒，則在年後假華城飯店舉行，包括縣長林姿妙等人，都到場與所有工作人員同歡，除了聚餐、還有摸彩活動及擲茭比賽，現場氣氛熱絡，董事長余江文也期勉所有同仁，新的一年，持續提供更優質的服務，讓蘭智持續穩健的向前邁進。

蘭智基金會愛心捐款芳名錄(108/1/1~108/3/15)

王○賢	2,000	王○憲	1,800	朱○娟	2,000
江○玉	4,000	江○圻	900	余○文	4,000
吳○齡	4,000	呂○霞	1,200	李○	4,000
李○宏	2,000	李○芳	4,000	李○珍	3,000
李○毅	1,200	李○瑩	1,000	周○梅	500
林○玉	3,000	林○佳	3,600	林○坪	3,000
林○軒	2,000	林○逸	500	林○嬌	5,000
林○蘭	1,500	邱○明	2,000	邱○映	1,500
美○	10,000	張○敏	3,000	張○洋	3,000
曹○蘭	3,000	許○阿圓	2,000	許○蘭	1,000
連○	10,000	郭○瑛	10,000	陳○廷	200
陳○志	2,000	陳○靖	1,000	陳○福	1,475
善心人士	17,165	彭○英、潘○榕、施○菊			300
曾○彬	500	游○益	3,000	黃○娥	5,000
黃○超	3,000	黃○嫻	600	楊○曼	4,000
楊○琪	300	董○玫	900	廖○棋	1,500
廖○琳	9,000	蔡○杞	24,000	蔡○金連	200
鄭○殊	1,000	鄭○惠	4,000	鄭○漢	2,000
蕭○心	200	蕭○綸	200	蕭○緯	1,200
蕭○權	200	賴○文	600	賴○杰	200
賴○鴻	3,000	謝○祐	3,000	謝○璇	3,000
藍○秀	2,000	藍○賢	5,000	育才國小	12,000
佳美診所	529	簡單生活	80	勵伸商行	151
川本企業社	2,000	日昇工程行	2,000		
巴塔維亞咖啡		289	宜中太極拳社		3,000
礁溪八寶冬粉		5,924	春水堂溫泉湯屋		3,041
純棉實業有限公司		20,000	理想隱形眼鏡公司		600
金連養生有限公司		20,000	華騰會計師事務所		2,000
立敏美容美髮材料行		500	品味坊餐飲有限公司		143
建館企業股份有限公司		4,000	多多滿餐飲股份有限公司		1,317
台北市陽明山國際獅子會		50,000	社團法人宜蘭縣陽光之友會		10,000
南投縣埔里山明國際獅子會		30,000	美夢成真生技股份有限公司		2,000
財團法人基督徒宜蘭禮拜堂		10,000	財團法人紅營善坊教育基金會		2,000
蘭揚汽車股份有限公司-宜蘭廠					57
蘭揚汽車股份有限公司-羅東廠					4,011
財團法人三星鄉尾塹社區發展協會					5,000
財團法人宜蘭縣社會福利聯合勸募基金會					1,000

蘭智基金會愛心專戶捐款芳名錄(108/1/1~108/3/15)

王○右	1,200	王○棠	1,200	王○煥	1,200	沈○而	1,200
張○珠	1,200	陳○詮	1,200	陳○擇	1,200	黃○玲	1,200
黃○真	1,200	黃○霞	3,000	廖○而	1,200	趙○芬	1,200
安進捲門股份有限公司							10,000

蘭智基金會老大家園捐款芳名錄(108/1/1~108/3/15)

王○薇	200	江○鎧	1,000	吳○豪	5,000	李○仁	1,000
林○淞	5,000	林○華	2,000	林○鵬	6,000	洪○瀛	1,000
張○成	12,000	陳○甫	200	陳○隆	1,000	鄭○彬	4,200
連○耀、連○選	10,000	蘭揚汽車股份有限公司					15,000
謝○媧	50,000	強○民、強○婷、強○杰、強○璣					6,000

黃素娥常務董事-會員捐款芳名錄(108/1/1~108/3/15)

何○英	1,200	李○琦	1,200	李○菊	1,200	林○換	1,200
林○香	1,200	林○明	1,200	阿○丹	1,200	孫○梅	1,200
康○杏	1,200	康○勝	1,200	康○萍	1,200	陳○珊	1,200
游○爭	1,200	黃○平	3,000	楊○貞	5,000	楊○素玲	1,200
蔣○雲	4,800	賴○婷	2,400	羅○月	1,200		

帥永蘭家長會長-會員捐款芳名錄(108/1/1~108/3/15)

方○月	1,000	何○芬	1,000	吳○汶	400	宋○震	4,200
李○君	1,000	周○翰	1,800	林○春	400	林○英	4,000
林○琴	400	林○雲	1,000	林○麗	400	郝○芬	1,000
張○貞	1,000	張○惠	2,000	陳○梅	1,000	陳○婧	400
陳○華	2,000	黃○玉	1,000	趙○華	1,000	蕭○貞	2,000
蕭○涓	4,000	蕭○焦	4,000	簡○麗	1,000	顏○樂	4,000
蘇○英	1,000						

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單		收款帳號		收據名		郵政劃撥儲金存款收據		收據號碼	
通訊欄(限與本次存款有關事項)		收款帳號		財團法人蘭智社會福利基金會		收據號碼		郵政劃撥儲金存款收據	
捐款類別		姓名		地址		存款金額		經辦局收據	
<input type="checkbox"/> 田心歡喜家園 <input type="checkbox"/> 愛心奉獻 <input type="checkbox"/> 其他				□□□-□□					
訂購毛巾明細		電話		經辦收據					
<input type="checkbox"/> 大浴巾270元/條_____條 <input type="checkbox"/> 運動毛巾240元/2組_____組 <input type="checkbox"/> 大毛巾160元/2組_____組 <input type="checkbox"/> 抹布150元/2組_____組									
※本縣市滿3000元免運費 外縣市滿5000元免運費									
虛線內備供機器印錄用請勿填寫									

購物時使用愛心碼，直接將電子發票捐入蘭智

1. 懷愛心條碼至電子發票試辦商店刷記，即可將您的愛心發票捐給蘭智。
2. 口述愛心碼「96588」便能將發票捐給蘭智。

好人好心肝~愛心碼隨身，愛的力量增！！

歡迎將以下愛心條碼列印出來，護貝後隨身攜帶喔！



96588

蘭陽智能發展學苑捐物芳名錄(108/1/1~108/3/15)

曹王○珍	油飯(2台斤)20份、年菜2包	地藏毫	罐頭一批、皮蛋一批、豆干一批	江○宸	年菜2包	李○	葡萄6盒、香腸10斤
李○永	雞肉140斤	李○穀	芭樂一袋、檸檬一袋	李○珍	橘子一箱	李○永	雞肉110斤
李○凰	年菜2包	李○嬌	白米500斤	沈○	年菜4包	周○清	年菜2包
林○婷	年菜2包	林○螢	年菜2包	林○堅	年菜4包	姜○羚	年菜1包
賴○志	白米90公斤	林○榮吳○美	優酪乳、鮮乳共76瓶、養樂多160瓶	陳○福	橘子2袋、蘋果1袋、木瓜1袋、鳳梨2袋、木瓜3個、梨子1袋、蘋果3個、木瓜5個、鱉線6包	柯林村 村長林○義	米粉三箱
鄭○綺	二手床單8條、二手涼被12條 枕套50個、手工皂/衣架一袋	李○宏	蘋果10顆、冬粉1包、金針1包、木耳絲1包、木瓜2顆、蘋果9顆、火龍果2顆、蘋果12顆、麵線23包 鳳梨2隻、木瓜3個、梨子1袋、蘋果3個、木瓜5個、鱉線6包	張○莉	可樂果九層塔餅乾(大)1包、蒸麥堅果飲1包、OREO香草餅乾1盒、鮮乳海苔餅乾1盒、RITZ餅乾1盒、可樂果芥末餅乾(小)1包、可口奶滋2盒、巧克力脆餅1盒、水果軟糖一包、蘇打餅乾2包、紫菜蘇打餅2包、麥味蘇打餅3包	張○云	年菜2包
梁○川	年菜2包	鄧○愷	年菜2包	陳○卿	白米120公斤	陳○碧	年菜2包
陳○肇	跑步機一台	陳○潔	年菜6包	陳○鳳	年菜2包	陳○龍	年菜2份
陳○華	零食餅乾一袋	陳○穎	年菜2包	彭○洋	年菜2包	黃○渝	年菜2包
葉○綺	年菜10包	葉○華	年菜2包	葉○英	年菜1包	劉○華	年菜2包
蔡○容	年菜1包	蔡○珍	年菜1包	賴○池	柚子一箱	宜蘭慈惠堂	白米100斤
賴							