



發行人：余江文
地 址：宜蘭縣羅東鎮進德街199號

網址：<http://lan-chui.org.tw>
電話：03-9610137~9
傳真：03-9610128

服務理念
尊重、關懷與彰顯生命的價值



NO.30 2019.07

【順手做公益，請傳閱充滿愛的會刊】



給他魚吃，不如給他釣竿

社區作業所的班長

圖文/ 專案組

第一次看見小玉，她用熟練的技巧將餡料包在餅皮裡，用細膩的手勢包好一顆顆渾圓的蘭智特製「金棗酥」，我用驚嘆的眼光看著她，她不急不徐得接著一顆又一顆…，雅婷師傅說：現在小玉都比她厲害了！作業所的老師們給小玉一個眾望所歸的封號「班長」。「班長」不只會做金棗酥，在雅婷師傅及俞師傅的指導下，她也會做巧克力餅乾、麵包、蛋糕，有時也因為班長的靈感讓師傅想到創作各式不同的點心。小玉在社區作業所每天忙得不亦樂乎！

小玉在小時後被鑑定為自閉症的孩子，她告訴我：小時候她很害怕上學，她知道因為自己和別人不一樣，不論是國語、數學或者畫畫、體育，小玉說她都不會，班上有幾個頑皮的男生都會趁老師不注意拉她的頭髮、藏她的書包，或者把她的書本、簿子撕破，如果報告老師，那些男生就會對自己更壞，因此她選擇不說話…，以前在班上她甚至沒有一個可以說話的朋友。現在的她，在作業所有許多好朋友，大家有說有笑，而且還會互相鼓勵，雖然有時候也會有爭吵的時候，但大家還是會和好。前一陣子，小玉看過新聞報導說：許多身心障礙者庇護工場生產的麵包、蛋糕好像沒人買，有許多庇護工場都因此關門。適逢中秋佳節即將來臨，小玉非常擔心月餅賣不出去。小玉說：「我們做的東西都很好吃，希望大家趕快來買喔！」

身心障礙者因生心理限制，而有個別化的就業難度，針對無法進入庇護工場，但仍有生產能力的身心障礙者，則可選擇「身心障礙者社區作業所」的服務。宜蘭縣政府為提昇縣內身心障礙者職業陶冶技能，進而拓展就業機會，於民國100年9月20日結合台北科技大學林教授『陽光公益慈善基金會』贊助，與本會共同成立宜蘭縣首創的『身心障礙者社區作業所』。

蘭智期望透過社區作業所，提供更多像小玉這樣經過評估確無法進入勞政單位庇護性就業服務系統工作之身心障礙者，透過團體生活，能學習人際互動，改善人際關係，以提昇自尊、自信及自我照顧的能力能夠在社區化、小型化的日間作業活動，促進社會參與、進而有機會能進入勞動就業市場。



官方網站



FB粉絲團



宜蘭郵局許可證

宜蘭字第50號

行政院郵政局核發郵局公證字第108號執照登記為郵局第50號

中華郵政公司第008號執照登記為郵局第50號



設備更新展新象 蘭坊邁向下個二十年

圖文/ 公關

協助身障者職場適應 蘭坊經營二十年

造型特殊的慶和橋津梅棧道橫越宜蘭河，依附在慶和橋橋身外側、為這座水泥橋樑綴點出不同的氛圍，底下宜蘭河清澈河水緩緩流過、兩側河岸綠草如茵，一旁還有盪鞦韆從橋樑底部延伸下來，遊人三兩駐足休憩，「蘭坊」餐廳，就坐落在這處美景旁。

「蘭坊」的全名是「蘭坊身心障礙者優先採購複合式商店」，與一般餐廳最大的不同，就是服務人員，絕大多數都是身心障礙者。二十年前，為了提供心智障礙者職業訓練場域，蘭智成立了複合式商店，且接受宜蘭縣政府委託，在宜蘭縣政府社會處社福大樓一樓、經營身心障礙複合式商店，並取名為「蘭坊」，提供簡餐、下午茶等餐飲服務，同時持續提供身障者職業訓練、職場實習與就業銜接等訓練。

蘭坊餐廳以提供身障者就業相關輔導服務為首要目標，不以營利為目的，是目前宜蘭縣經營最久、由單一社福機構經營的餐廳，室內空間約為三十坪，空間規畫包括吧檯、廚房、出餐區以及用餐區，現場共計設置十二桌、最大容納人數為四十人。

平日由店長及教保員，帶領學員擔任出餐、接待服務及清潔等工作，成立迄今服務身障學員超過三百人，各式職場輔導與學習課程，參與人數更超過五千人次以上，同時持續輔導協助學員們在職場上穩定就業，歷年執行成果屢獲宜蘭縣政府評核「優等」。二十年了，蘭坊是餐廳、更是心智障礙者與社會接軌的窗口，除了餐點美味外、更令人感動，您的每一筆消費，都能幫助這群身障朋友、每一個微笑及鼓勵，都能讓他們更有自信。



餐飲市場競爭激烈，導致近年來「蘭坊」業績持續下探，近一年來，每月營業額與平均數字相較，約下降二成左右，為避免營業持續惡化、使蘭坊能夠持續經營，近期開始著手改善營運改善，除增加行銷活動外，擬透過更新設備，同時搭配菜色更新及服務流程優化等工作計畫，提升蘭坊整體業績。

「蘭坊」成立宗旨係為協助心智障礙者職場適應及就業輔導，故整體執行方案目標為損益平衡、維持餐廳正常運作，持續提供身障者相關就業訓練等服務。該處場地為蘭智向宜蘭縣政府社會處租用，擬針對餐飲設備亟需改善項目，優先規劃設備更新，預計執行內容包括：咖啡機、爐具及餐具設備更新與新增，並針對店內部分老舊裝潢，小區域更新及維修。

募款目標：新台幣五十萬元

郵政劃撥帳號：19985694

劃撥戶名：財團法人蘭智社會福利基金會

◎ 蘭智蘭坊複合式商店

營業時間：每日上午十點至下午八點

地址：260宜蘭縣宜蘭市同慶街95號

電話：(03)9365995

讓心智障礙者學習一技之長 蘭智餐飲暨清潔服務職訓班

圖文/ 專案組

蘭智基金會執行宜蘭縣政府委託辦理身心障礙者職業訓練計畫已經邁入第20年，伯真組長、瑞苓老師、慧蘭老師，這個計畫裡的鐵三角，為心智障礙學員們在受過職業訓練後再透過評估及評量給予轉銜。老師們稱這些身心障礙朋友為孩子。老師們一致覺得：這些孩子又棒又貼心，和他們相處在一起，並不是他們教會這些孩子甚麼？反而是在這些孩子身上你會看見他們的生命正在發光、發熱，只要大家給這些孩子一個工作的機會，一個自立的機會，相信孩子們會做得更好。

阿新(化名)，一個20多歲的智障中度大孩子，樂觀、天真，還有很大的願望。阿新告訴老師進入職訓班最大的願望就是：「希望能夠賺錢給爸爸，因為爸爸每天都很辛苦的工作，啊！我要賺錢給爸爸，他就不用那麼辛苦了」。阿新的爸爸是民營的清潔隊員，媽媽也是心智障礙者，一家人只靠爸爸微薄的收入生活，因此阿新希望自己能夠賺錢，減輕爸爸的負擔。

阿新與所有的職訓班學員進入基金會後，老師們以專業的職務設計及職務分析，對於不同程度的協助與支持，多給一些耐心與讚美，簡單的指示肢體示範和適時的提醒，讓阿新及其他學員們都變得更有自信。職訓班的學員還學會互相幫忙、互相鼓勵，聽見阿新和職訓班的學員們聊天、說笑，變得活潑、有禮貌，雖然他也知道結業後將離開蘭智基金會到新的工作環境，但她相信自己一定會做得更好。

當一個家庭出現智能障礙的孩子，家長從孩子出生的那一刻起，就面臨嚴峻的責難及考驗，挫折、無助成了家長每天醒來後，就得面對的困境。「學習」，對一般人來說只是過程，但對於這些心智障礙者而言，卻是場生存的肉搏戰，這些智能障礙的孩子學習任何東西，花的時間要比別人久，也得歷經更多的失敗。他們為了能「走進社會」，身心挫折、經濟問題等亦將隨之浮現，因此，蘭智邀請您一同~了解並支持智能障礙孩子，讓他們能與社會接軌，有自尊且享有平等的權利，和我們一起踏在這片土地上。

阿新很開心接受蘭智職業訓練計畫



感謝六號糧倉、金滿都餐廳、羅東鎮農會等團體提供身心障礙者職業訓練場所



提供身心障礙者工作機會

羅東中油揪感心

圖文/ 公關

「站長、謝謝你！」

30歲的小洪(化名)，在中油羅東站已經服務9年多，小洪每天上班時間8小時在中油的主要工作就是幫客人們洗車；他說，剛來的時候因為不熟悉工作內容，偶而會出現些小錯，站長很好、都會教我們怎麼做。

除了小洪之外，這些年陸續有10多位心智障礙者，在中油羅東站服務過，他們口中的站長，就是這項計畫的幕後推手，羅東站站長林振東，在中油服務超過三十九年，而且因為熱心公益，獲選宜蘭縣108年度社會工作網絡夥伴獎，在綠博活動上接受表揚。中油羅東站與蘭智基金會的合作，要往前推到民國99年，當時為了協助身障學員尋找就業機會，蘭智就業服務員主動前往中油拜訪；沒想到站長聽完說明後，馬上應允協助，聘用這群身心障礙孩子擔任洗車的工作。

時間飛快，這段時間曾來到這裡服務過的身障者相當多，有些人經過訓練後，轉職到其他職場，林振東說：這群身心障礙員工，雖然偶而還是會犯個小錯，但整體來說，表現相當好，這群身心障礙員工，洗車從不馬虎，按照站長及老師們教導的步驟用心洗車且工作的穩定性很高。

這群身心障礙孩子們能夠穩定工作、另外還有一個很重要的因素，就是整個羅東站的同仁協助，大家都能體諒這群孩子，並且在工作上適時提供必要協助，只要給他們機會，都能夠表現得很好。有了中油的協助，這群孩子們有機會站穩腳步穩健邁進，也期盼您一起加入，一起來中油加油、也為這群孩子們加油！



永不放棄，綻放希望的光芒

圖文/ 職重組



蘭智身心障礙職業重建業務包含職業訓練、商店服務、支持性就業服務及穩定就業服務。自民國87年起開辦身心障礙者職業訓練，聘請專業講師以學、術科及實習等課程安排方式，訓練孩子們工作態度及餐飲暨清潔技能概念，為進入職場作最佳的準備。

自民國90年起承接宜蘭縣社會福利館身心障礙者優先採購複合式商店，以社區商店模式，增加孩子們透過服務過程與顧客交談，更自然融入人群中，可縮短對未來就業的社會適應準備時間。民國93年起承接職訓局身心障礙者社區化就業服務(更名身心障礙者支持性就業服務)。為身心障礙服務對象開拓友善職場、推介及媒合適合職缺、進行職場支持輔導，並追蹤改善輔導成效。

職業重建業務透過每年方案招標、投標、評選、議價、簽約，達到履約標準，才能順利取得下一年度方案的入場券。如此層層關卡的洗禮，若無單位強而有力的團隊、長期建構的資源、專業人員勇於挑戰的態度，方案恐難以繼續維持。

蘭智基金會職業重建專業人員與身心障礙者一起訓練、工作，體驗他們工作的障礙與不便，在工作中主動發現身心障礙者的個別問題，積極協助與雇主溝通訓練方式及工作調整的可行性，並適時地向雇主及同儕說明身心障礙者的工作優勢，以爭取身心障礙者的工作福利及權利。

父母皆過世的阿瑣(化名)有輕度的心智障礙，從小因學習能力差又不善與人溝通受盡冷嘲熱諷，於蘭智進德社區小作所的職能陶冶及訓練後變得有自信又有禮貌，經過就服員的鼓勵及評估，終於在今年6月蘭智支持性就業計畫轉銜至三星中油站的洗車廠工作，阿瑣上班快一個月了！！！偶爾還回到小作所，高興地分享他的工作近況。經由職重專業團體的努力，建立職場就業服務口碑，持續開拓大型廠商的就業機會是蘭智對「身心障礙者永不放棄，綻放希望的光芒」的神聖使命。

備註：若貴單位有意雇用身心障礙者工作，可進一步與我們聯繫 (03)9610137 分機20 蕭組長

磚瓦之愛『田心歡喜老化家園』

文/ 專案組

阿成(化名)今年30歲輕度智能障礙者，爸爸、媽媽及姊姊在身心上也都有些障礙；阿成小時候起，爸爸就非常擔心，他長大要怎麼辦？阿成18歲那年，透過職訓員的轉介來到蘭智接受職業訓練，結訓後先在宜蘭的食品工廠實習，因表現優異後也順利轉為正職，阿成爸爸非常感謝蘭智的幫忙。

在許多的心智障礙家庭中，有多少人可以像阿成一樣，透過職業訓練及轉銜及工作能力培養，順利進入職場，成為負擔家中經濟之重責大任？心智障礙家庭大都屬於中高齡家庭結構，是這類家庭一定會面臨到的階段，當家中的支柱(主要照顧者)一天一天的變老，直到這支柱倒下後，心智障礙將何去何從？

蘭智服務無數的中高齡家庭的過程，多數主要照顧者皆已年老，照顧心智障礙孩子的日常生活也漸漸無法負荷，只能另尋求其他替代的社會資源(如：居家服務、看護服務等)，在長照服務體系逐步建構的現在，許多心智障礙的服務需求仍有未被滿足的狀況，許多家庭仍殷殷期盼著機構床位，期待能入住機構接受服務，獲得完善的照顧，只因大部分心智障礙家庭，不一定能像阿成一樣，能夠有機會擔任家庭的經濟支柱。

蘭智在地深耕26年，充分瞭解心智障礙者自35歲起，開始面臨老化的慢性疾病威脅及感官生活功能下降等多重隱憂，而年邁的父母也面臨生理老化的狀態，當心智障礙的生活依賴程度逐漸增高時，現有的技能養成、就業適應等服務雖能延緩老化速度，但復健醫療、生活照護、休閒活動及終身學習等全人關懷的生活服務，更是「老化」心智障礙者未來所需要的。

期盼各界善心人士與蘭智一起攜手獻愛做公益，田心園的一磚一瓦仍需要大家的幫忙，讓我們一起持續努力為心智障礙者籌募建設東台灣第一家服務中高齡身心障礙者的老人安養照顧機構—「田心歡喜老化家園」。



一起籌建「田心歡喜老化家園」

您可以這樣做

1

直接捐款

凱基銀行羅東分行

戶名：財團法人蘭智社會福利基金會

帳號：066-53-80482-0-6

2

線上捐款(拿起手機掃描QR code)



| 訂購單 年 月 日 | | | | | |
|---|--|---|---|------|----|
| 訂購者： | | | 電話： | | |
| 取貨方式： | 出(取)貨日期： | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 宅配地址： | | 送達時段： <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 | | |
| | <input type="checkbox"/> 自取 蘭坊商店：宜蘭市同慶街95號 (03)9365995 | | 取貨時段： <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 | | |
| | <input type="checkbox"/> 自取 蘭智學苑：冬山鄉安農二路208號 (03)9530901#18 | | 取貨時段： <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 | | |
| <input type="checkbox"/> 自取 蘭智基金會：羅東鎮進德街199號 (03)9610137~9 | | 取貨時段： <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 | | | |
| 發 票： | <input type="checkbox"/> 二聯式 <input type="checkbox"/> 三聯式 | 抬頭： | 統編： | | |
| 匯款帳號： | 匯款銀行： | | 帳號後五碼： | | |
| 名稱 | 規格 | 售價 | 數量 | 合計金額 | 備註 |
| 九入蛋黃酥 | 蛋黃酥 9 入，每顆約重65g±5 (常溫12日/最佳賞味期7日 /蛋奶素) | 450元/盒 | | | |
| 九入養生金棗 | 養生金棗酥 9 入，每顆約重65g±5 (常溫12日/最佳賞味期7日 /蛋奶素) | 380元/盒 | | | |
| 九入鳳梨酥 | 鳳梨酥 9 入，每顆約重55g±5 (常溫21日/最佳賞味期15日 /蛋奶素) | 350元/盒 | | | |
| 九入三色酥 | 1.蛋黃酥3入，每顆約重65g±5 (常溫12日/最佳賞味期7日 /蛋奶素) 2.養生金棗酥 3 入，每顆約重65g±5 (常溫12日/最佳賞味期7日 /蛋奶素) 3.鳳梨酥 3 入，每顆約重55g±5 (常溫21日/最佳賞味期15日 /蛋奶素) | 380元/盒 | | | |
| 運費 | | | | | |
| 總計 | | | | | |
| 訂購注意事項 | | | | | |
| <p>【訂購方式 & 匯款帳號】 1、訂購專線：(03)953-0129, (03)953-0132 訂購傳真：(03)953-0133 張店長 2、匯款帳號：(匯款後，請電話告知或傳真匯款單據以利核對訂單資料。 戶名：財團法人蘭智社會福利基金會 銀行：兆豐銀行羅東分行（代碼017）帳號：228-07-11562-0 3、訂購後三個工作日內請付清全款，最後出貨日為9月9日。</p> <p>【訂購優惠 & 運費】 1、訂購早鳥優惠價，7月底前訂購享八五折優惠。 2、8月底前訂購(農曆8/2日)，可享九折優惠。 3、單筆訂購滿15萬元以上，享八五折優惠，30萬以上享八折優惠。 4、宜蘭縣內訂購滿5,000元以上，可免運費配送到府(限宜蘭縣內一處定點)。 5、宜蘭以外縣市訂購滿12,000元以上，可免運費配送到府(限台灣本島一處地點)。 6、宅配運費計價方式：9入禮盒：每箱12盒，運費250元。 7、優惠方案僅能擇一適用。</p> | | | | | |



財團 蘭智社會福利基金會
法人 Lan-chui Social Welfare Foundation

要買要快

【蘭智中秋禮盒 開放訂購】

搶搶滾！ 嘿嘿滾！

「但願人長久，千里共嬪娟」。
 這是蘇軾的《水調歌頭·明月幾時有》。
 看到這首詩，會想到什麼？沒錯、就是中秋節又將來臨了！
 每年選擇中秋禮盒，到底要怎麼挑選，是不是讓大家很困擾啊？
 來選擇蘭智出品的禮盒就對了！

蘭智的中秋禮盒共有四款，分別是「蛋黃酥」、「金棗酥」、「鳳梨酥」及「三色酥」，都是由烘焙師傅及教保老師，帶領心智障礙學員，實際參與完整製作過程，包括揉麵、分餡、塑型、烘烤、製盒、包裝等過程，不管是渾圓飽滿的蛋黃酥、或是金黃酥軟的鳳梨酥，都是孩子們的精心傑作，除了能品嚐到飽滿內餡帶出的濃郁口感外，更能感受到每位孩子的用心！

今年度的中秋禮盒即日起開放預訂，越早訂、優惠越多！
 七月底前、可享有八五折優惠喔！




最用心的好禮 蘭智歡喜兒
衷心祝福您 佳節愉快！

訂購專線：(03)953-0129、(03)953-0132
訂購傳真：(03)953-0133 張店長

| 108年1月1日~108年5月31日 財務收支報告 | | | 支出明細備註 |
|--|------------|-----------|---|
| 收入 | 支出 | 結餘 | |
| 17,446,805 | 15,578,488 | 1,868,317 | 人事費、文具用品、日用品、郵電費、修繕費、雜項費用、租賃費、油料、稅金費用...等 |
| 1. 購置交通車費用，預付款項 3,112,200元。 2. 總體費用支出報表於本會網頁公告。 3. 捐款徵信名單，請參考本會網頁。 | | | |

96588



蘭智愛心碼

好人好心肝~愛心碼隨身，愛的力量增！！

歡迎將以下愛心條碼列印出來，護貝後隨身攜帶喔！

若您對捐款或捐發票流程有任何疑問，歡迎進一步與蘭智聯繫！

連絡電話：(03)9610137~9

傳 真：(03)9610128

請洽蘭智專案組公關、財務組。

購物時使用愛心碼，

直接將電子發票捐入蘭智

1. 懷愛心條碼至電子發票試辦商店刷記，即可將您的愛心發票捐給蘭智。

2. 口述愛心碼「96588」便能將發票捐給蘭智。

| 郵政劃撥儲金存款單 | | 收款帳號 | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|-----------------|-------|-------------------------------|-------------------------------|---------|---|---|---|---|---|---|---|--|--|
| 收款帳號 | 98-04-43-04 | 金額 | 億 | 仟 | 萬 | 佰 | 拾 | 萬 | 仟 | 佰 | 拾 | 元 | | |
| | 1 9 9 8 5 6 9 4 | (阿拉伯) | | | | | | | | | | | | |
| 通訊欄(限填本次款項用途) | | 收款戶名 | 財團法人蘭智社會福利基金會 | | | | | | | | | | | |
| 捐款類別 | | 寄款人 | <input type="checkbox"/> 他人存款 | <input type="checkbox"/> 本戶存款 | 經辦局收款章戳 | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> 田心歡喜老化家園 | | 姓名 | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> 心智障礙者照顧服務 | | 地址 | □□□-□□□ | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> 蘭坊商店 | | 電話 | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> 不指定用途 | | 主管 | | | | | | | | | | | | |
| 虛線內備供機器印錄用請勿填寫 | | | | | | | | | | | | | | |

| ■ 信用卡捐款授權書 | |
|---|--|
| 卡別： <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTERCARD <input type="checkbox"/> JBC <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 | |
| 卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□ | |
| 發卡銀行： | |
| 有效期限：__月/西元__年 (請對照信用卡填寫) | |
| 持卡人簽名：_____ (須與信用卡上簽名一致) | |
| □單次捐款：_____ 元 | |
| □每月固定額：_____ 元 (捐款期限自__年__月__日起 至__年__月__日止) | |
| 捐款收據寄送方式： <input type="checkbox"/> 不寄 <input type="checkbox"/> 按月寄送 <input type="checkbox"/> 年度彙整總寄送 | |
| ■ 捐款基本資料 | |
| 姓名：_____ 性別：_____ | |
| 生日：_____ | |
| 聯絡地址：□□□□□ | |
| 電話：(公) _____ (宅) _____ (行動) _____ | |
| 身分證字號：_____ | |
| E-mail：_____ | |
| ■ 郵局劃撥 | |
| 劃撥帳號：19985694 | |
| 戶名：財團法人蘭智社會福利基金會 | |
| ◎ 捐款後請務必傳真至(03)9610128 或e-mail：lanchui2007@yahoo.com.tw | |
| ◎感謝您的捐款，收據可扣抵綜合所得稅額喔！！！ | |
| 蘭智謝謝「好人、好心肝」捐款，實在揪「甘心」 | |
| 經辦郵局收款章戳 | |