



官方網站

FB粉絲團



## 分享歡喜♥愛無限

【順手做公益，請傳閱充滿愛的會刊】

### 心願奇蹟 「愛」而無「礙」

本會現任董事(第一屆董事長)沈錫經先生

利奇馬的颱風夜也正是8月8日的父親節，讓我思念起自己的父親也讓我想到自己當一名父親的責任。

這一年多來，吾女湘兒因為灰趾甲的問題，讓我傷透腦筋，除了每月請美甲師為她削除病趾甲外，我幾乎每星期為其修磨及擦藥；使我想起父親在七十餘歲時偶爾會叫我幫他剪腳趾甲，那時我心中納悶為何要我幫他修剪，歷經歲月奔馳，一晃就20多年過去，自己以古稀之年，也常感到無法彎腰剪腳趾甲，才恍然大悟父親要我幫忙的原因，每次幫湘兒修剪腳趾甲時，總會想起自己對父親的虧欠。也更願意為湘兒盡力，幸運目前已好七成，將繼續努力。

湘兒因為心智障礙，無法自行處理自己一些生活起居、外出、刷牙及包括剪趾甲等事情，因此在蘭智基金會附設的學苑接受24小時的教養照顧，每月底返家一次與家人共處，享受家庭的溫馨。憶起湘兒在四、五歲時仍然不會走路，我和內人到處尋訪中、西醫與民間傳統醫療，好不容易經中醫療法治癒至六歲才會走路；小學時又發現湘兒學習能力及生活上有問題，經過台大、長庚醫院診斷有腦部不明障礙問題，我和內人認清事實，上天送給我們一份禮物-一位喜憨兒，要考驗我的愛心和耐心，也從對湘兒的愛擴大對更多憨兒的愛。

從照顧湘兒，認識一些與我們一樣有智能障礙孩子的家庭，透過現任本會董事江碧玉女士發起，共同創立『宜蘭智障者權益促進會』，而鼓勵與我相同境況的父母帶著孩子走入學校、參與社區、捍衛權益。因縣內無成年安置機構，一群家長的傻勁與外界善心人士的資助，奮力促成蘭智的誕生，從籌措募款、購置土地、建造住宿式機構-成立蘭陽智能發展學苑，至93年本人擔任學苑最後一位董事長及由董事會共同決定要擴大服務，募款一千萬元，於95年成立財團法人蘭智社會福利基金會，並擔任蘭智基金會第一屆董事長，感恩老天爺給我機會，讓我從做湘兒的父親「責任」，擴大成為機構的大家長，能夠為更多的心智障孩子們服務的「重責」。

誠如上述我已古稀之年，在蘭智許多與我相仿年紀的家長，更多擔憂在自己百年以後，我們的身心障礙孩子的安身立命處所在那？？？我們以一位做家長的身份，邀請社會各界善心人士「一塊錢不嫌少一百萬不嫌多」有錢出錢、有力出力，共同挹注東台灣第一座身心障礙者老化家園-「田心歡喜老化家園」工程，目前田心歡喜家園已經完成購置土地的程序，在建設上尚缺六千餘萬的缺口，期待社會愛心能夠使身障者的老年生活多一份保障。祈願「愛」而無「礙」，讓我們一起建造歡喜兒家園。

備註：目前本會附設學苑日間照顧尚有名額；宿區已額滿且候補多達60位以上。

學苑電話 03-9530901~3

### 給自己機會~未來掌握在自己手中

「我一直認為我自己永遠只是什麼都不是的廢物」

我突然希望給自己機會，參加蘭智的職訓班，這個想法是給我自己最後的希望。

職重組 職訓生 林○儒

我知道自己沒有一技之長，所以對於未來從沒任何想法，媽媽總是很擔心我，怕我宅在家裡什麼都不會？但又怕我出去會被別人欺負，隱隱約約我總能感覺到媽媽常常為我流眼淚，我真的覺得自己很差勁，讓媽媽不快樂。

今年(108年)4月份我報名參加「蘭智餐飲暨清潔服務職訓班」，聽老師說報名有30多名，錄取10名。因此，當通知我被錄取時，我覺得有點不可思議，就像是天上掉下來的禮物。我一直都認為自己功課差又不太會說話，很少有同學會和我說話，大部份的人都看不起我。22歲的我，這時突然相通了「給自己機會~未來掌握在自己手中」。可以參加蘭智的職訓班是我最大的福氣。現在，每天早上起床就會看見燦爛的陽光迎接我，職訓班的瑞苓老師和慧蘭老師教導學科的內容，我們還到六號糧倉、羅東鎮農會超市、金滿都餐廳學習術科操作。讓我知道自己也可以幫忙，不用天天宅在家什麼都不做，我發現我不再像以前不敢出門，我現在覺得外出是一件快樂的事。

以前在學校讀書時我並不快樂，老師和同學覺得我既醜又沒用；但是職訓班的老師都樂意教導我學習，職訓班的同學們也都樂意給我鼓勵，讓我知道這世上還是有良善的人。我一直都認為自己是個不受人歡迎的人，我一直認為那些在金滿都餐廳的阿姨及老闆娘不歡迎我。但相處之後覺得他們沒有想像中的兇，也留很多飯菜給我，他們主動邀請我和他們吃員工餐，這一點讓我真的覺得他們真的很好，雖然我比不上別人會打交道，不太會說好聽的話，但金滿都餐廳老闆娘給了我工作的機會，同意我到金滿都餐廳當實習生，聽到的時候非常驚呀和開心，內心的歡喜實在比中大獎還高興。

在金滿度餐廳工作是老闆娘給我的機會，我學習打掃和整理桌子，收完桌子後的舖桌巾、洗碗盤，學了好多東西，讓我覺得很開心，雖然老闆娘派給我的工作是打掃、拖地、洗廁所，但我希望我可以幫忙更多。好不容易老師幫我找到工作，生活有了目標，媽媽比我還高興，因為媽媽希望我有工作的能力，希望我快快樂樂的學習及快樂的生活，我想大聲告訴媽媽：請媽媽不要再偷偷流淚，請媽媽不要再為我擔心。



田心歡喜老化家園  
線上捐款-掃描QR-CODE



若貴單位有意雇用身心障礙者工作，可進一步與我們聯繫 (03)9610137分機20 蕭組長

## 阿彩姨的故事

專案組 吳丞鈞 組長

清晨太陽剛剛升起，阿彩(化名)姨已經起床準備待會兒開店要賣的食材。滿頭白髮的身影，步履蹣跚地將物品綁在腳踏車上，一個轉身抬腿的動作，阿彩姨便踩著腳踏車騎往冬山喜互惠對面的市場準備開店。店面大小事都是阿彩姨一人經手處理，工作量吃重的程度就連一般年輕人可能都無法承擔，樂觀的阿彩姨卻不覺得累，還笑著說趁身體還可以工作的時候，要為自己多賺取一些「養老金」。然好景不長，阿彩姨105年底覺得呼吸困難，身體狀況越來越差，到醫院檢查才知道是罹患卵巢癌，檢查發現時已經是第三期，狀況非常危及，趕緊動手術切除癌癥才挽回一命。後107年中追蹤發現癌症擴散到其他地方，因此107年12月二度住院開刀及化療，現在阿彩姨每隔3個月要北上榮總住院接受追蹤檢查。患病的阿彩姨沒辦法工作，只能將生意收起來，從此好好在家養病。

阿彩姨的長子阿任為先天性智能障礙，原於本會附設蘭陽智能發展學苑接受身心障礙日間托育服務，因在家時不小心發生跌倒意外，腦部受到嚴重傷害，致使障礙情形加重，阿任無法像以往一樣行動自如，日常生活變得需要他人照顧。阿彩姨拖著的疲病的身體不斷四處奔波尋找適當的養護機構；所幸，現在政府推動長照2.0服務，阿彩姨在宜蘭縣長照所協助下申請到適當的專業護理之家。阿彩姨坐在沙發述說著多年來的照顧歷程，一旁的先生也附和著體諒阿彩姨的辛勞，講到激動處兩老眼眶泛紅，默默地眼角流下眼淚。

台灣因人口老化，「雙老家庭」越來越多，鄰里內常見老人照顧老人情形，阿彩姨這類家庭獲取社福資源的管道不足，常陷入困境，雙老家庭的生活比一般家庭辛苦，蘭智基金會因衛生福利部公益彩券回饋金補助「108年度



宜蘭縣家庭照顧者支持服務(三星、冬山、南澳)  
財團法人蘭智社會福利基金會(個案管理/活動辦理)  
連絡電話：(03)9610137~9 分機23 吳社工



### 身心障礙

### 家庭照顧者支

### 持服務計畫」，讓蘭智基

會有機會走入社區，走入三星鄉、冬山鄉及南澳鄉為需要關懷的家庭照顧者服務，增強家庭照顧者在面對照顧壓力時自我調適之功能，並透過同儕間互動交流提供情緒支持及相關技巧分享，從中得到心靈及照顧技能的支持。過去社會總將照顧身心障礙者的責任加諸在「家庭」上，但當身為家中照顧主力的父母逐漸老去，身心障礙者的老化速度又較一般人更快時，社會若沒有足夠的支援體系，這些家庭的經濟與生活品質「下流」的程度恐將嚴重到令人難以想像。

阿彩姨用燦爛的笑容回應，給我深深的回饋，為了使雙老家庭在社區老化的過程中得到適切的關懷與支持。蘭智基金會秉持對身心障礙者家庭及家庭照顧者之需求提供相關協助，例如：福利諮詢、連結照顧資源、關懷訪視與情緒支持、經濟安全與健康維護之福利申請，以及未來生活之規劃等服務。我知道自己能夠為阿彩姨做一些事情，內心覺得非常高興與感動。



### 【服務項目】

1. 個案管理

5. 支持團體

2. 居家照顧技巧指導

6. 紓壓活動

3. 照顧技巧訓練課程

7. 心理協談

4. 喘息服務

8. 志工電話關懷

## 改變、轉變、成長、茁壯

專案組 王映淋 社工員

小采(化名)是個近成年才被發現學習障礙的孩子，原本在學校的她安靜內向，還帶點的不自信，同學間雖能理解小采的反應較慢，也願意友善友好的與小采相處，但總是差那麼一步，小采始終無法進入同學間的「交友圈」。就業在即，小采因為記憶能力差、學習較慢，經過多次的職場淘汰及環境轉換，讓小采逐漸垂頭喪氣失去信心，父母也擔心小采沒辦法再面對一般的職場就業，透過學校與本會附設小作所的聯繫，蘭智專業團隊的社工、職訓組長深入了解小采面對的困擾及內心的擔憂，並與家長溝通更適合小采的學習環境，期望可以再次找回小采的信心。

小采入班的這段期間，我們可以看見因為有與她相近的同學一同學習、相處，及老師們耐心的給予輔導、修正，並適時的鼓勵及讚賞，讓小采不再膽戰心驚，也不害怕嘗試新的事物或害怕自己做錯事；小采經歷「改變、轉變、成長、茁壯」的階段，我們看見一個嶄新的小采，個性逐漸開朗，笑容變得更多了，更願意與人分享、交流，也能自信的帶領同學一同活動，讓小作所充滿歡笑聲。

蘭智基金會附設的小作所不僅僅只是培養身心障礙者工作技能，課程內容還加入多元化的課程，像是體適能、公園高爾夫、音樂課程及桌遊益智課程；我們從音樂課程中啟發了小采的節奏、動感及音律，讓小采擔任音樂活動的帶領者，培養小采的能力，不只是找到她擅長的項目，也是培養其興趣、發覺休閒活動對生活的重要性，讓小采可以藉由音樂釋放自己的內在情緒。

社區日間作業設施(簡稱：小作所)是教育機構踏入一般職場間的中繼站，我們透過輔導工作技能，讓學習有障礙的孩子們能夠從此環境中習得進入職場應具備的條件，也期望身心障礙者可以與一般人一樣擁有穩定收入並期望未來能獨立生活。身心障礙者可能先天能力的限制及環境的限制，讓他們在與人建立關係或者社會適應更加困難，藉由啟發、增強及改善個人所欠缺的弱勢，身心障礙者終有一天能自信的踏入職場、回歸社會，能夠在社會獨立並且自主的生活。



# 廣場中的小太陽



專案組 劉倚伶 社工員

「一二三四... 一二三四...」

位於宜蘭縣冬山鄉的蘭陽智能發展學苑一樓廣場，傳來陣陣呼喊口號的聲音與歡笑聲，仔細一瞧，原來是孩子們在學苑一樓開放空間中做運動的身影。這是蘭智基金會因著傳善獎經費挹注，與國立體育大學合作，推動心智障礙者體適能改善計畫，為了打造心智障礙者最適照顧環境、並提供優質服務方案。因著服務對象不同的差異性，體適能課程規劃以簡單、漸進為原則，設計出適合孩子們的課程活動。

從今年開始已經過8個多月，從一開始的陌生與不熟悉，到現在已經慢慢有看見孩子們的進步，尤其在這幾個月正值夏季的氣候更是不容小覷的，蘭智的孩子們雖揮汗如雨，但卻願意排著隊伍，認真，賣力的跟著老師每一個動作，雖然有時動作做得不是太準確，但他們努力樣子，已與剛開始接觸課程的模樣已大大進步。在蘭智因為孩子的特性，原本戶外活動主要以步行健走為主，而現在課程活動中融入體適能課程後，讓許多服務對象不僅僅行動上願意參予運動，在臉上更是展現出開心的笑容。

感謝

陳永泰公益信託 **傳善獎** 補助本會「歡喜揮桿！揮出人生完美弧度」計畫



朱朱(化名)，每次見他，他總是對你微微笑、點點頭，就像太陽一般溫暖，當他開心起來的時候，也會對你跳跳舞。最近進行體適能課程是走繩梯跟拉繩。拉繩是運用手部姿勢來提高放低繩子來增進上肢肌力的動作。操作完，手臂肌肉會有點微酸是正常的，而在課程中場休息時間時，朱朱對我說：「我等一下要去玩拉繩。」我問：「拉繩跟走繩梯，你比較喜歡哪個？」朱朱說：「我比較喜歡拉繩，因為比較好玩。」在孩子們眼裡，體適能課程就像遊戲一般，當運動變成遊戲，引發出孩子們的興趣，不再需要強制他們，孩子們自然而然會想要去運動。

在機構內服務對象健康問題，常以「體重過重」、「三高」為大宗，後續容易衍生心血管疾病、腎臟疾病等慢性疾病問題，透過體適能基礎課程活動並延伸的各項活動，我們發現逐漸改善心智障礙者的身體的血壓、體脂肪及BMI。心智障礙的孩子們其實更是需要藉由運動，來延緩身體退化的速度，蘭智期盼您一起，陪伴孩子們健康成長學習。



勤勞基金會實習生 翁婉柔

這是一個意義非凡的暑假。謝謝勤勞基金會及蘭智給予我這個機會到宜蘭的社福機構服務，讓我能增加我的實務經驗以及學習和增進與學員們的互動。

這雖然不是我第一次與身障者互動，但這卻是第一次與這麼多學員們一起度過暑假的每一天，在工讀期間我的主要負責項目是教室環境佈置、陪伴以及一些文書處理的部分，由於之前系上活動所學的電腦技能讓我能更快、更有效率的完成所交代的工作。對我來說比較挫折的是陪伴這一部份，因為有點不太知道怎麼樣子的互動相處才是恰當的，但學苑的老師們都很樂於和我分享他們工作上的經驗以及之前發生的趣事，也讓我更清楚的知道在我身旁的這群孩子他們需要的是什麼。

和他們相處的每一天我都覺得好開心，我們一起運動、跳舞、課程進行、同樂，彼此間的感情及心靈上的交流也越來越多，也讓我能運用所學為他們盡一份心力。而在過程中我們也會聊聊天，雖然有時會是一些答非所問的對話或是簡單的yes no問句，但我也珍惜，而且從一開始的我主動去和他們互動，到現在他們會主動地跟我說早安、和我聊天和互動，我想除了經驗外我還特別得到了一段特別真摯的情誼。

每經歷過一件事都會使人成長，在蘭智經歷的每一件事都將成為我未來生活或是求職上的養分，謝謝勤勞基金會及蘭智給予我一個這麼棒且有意義的暑假，也讓我對社福機構更有認識及想法。在社會上的每一個人都不該被忽視，每一個人都是一個重要的存在，都有生存的意義。而這群人正在為此努力著。



**勤勞基金會實習生**  
**暑假實習心得**



勤勞基金會實習生 楊子萱

這次暑假很高興透過勤勞基金會的工讀機會，來到宜蘭在地的社福機構 - 蘭智基金會服務。一開始我主要是協助人事、財務等行政業務上的處理，過程中學習到新的書面資料整理技巧，另一方面，也運用所學的電腦做文書處理，讓我更有效率、有效能地完成交辦事項。

蘭智基金會提供心智障礙者多元服務，其中「身心障礙者日間作業設施小型作業所」的服務，是我在這裡與學員的作業活動第一次接觸，之前我很少會碰觸到身心障礙的人群，一開始我還有些擔心要怎麼與他們相處，不知如何才是恰當的互動，這都是我疑惑的地方，有次下午因為剛好沒有行政上的工作，所以我有機會陪伴他們，午休結束後就與他們一起做健操，其實就跟一般人第一次相處一樣，剛開始會陌生、會緊張，但相處久了，互動機會變多，我也會觀察他們與同儕間的互動，慢慢找到合適的節奏，有時會聊聊天，現在跟他們一起合作製作月餅、手工餅乾，每個製作項目可以分成好多小步驟，每個人都各有其負責的部分，就算是再小的搓圓動作，也都可以讓後續的工作變得更加快速和簡潔。

經驗都是累積成長的，每學得一個新事物、技巧，就代表在未來多一份競爭力，很感謝勤勞基金會與蘭智基金會為我爭取，給予我有工讀的機會，也讓我更進一步了解到社福機構對社會的服務貢獻。

分享歡喜 • 愛 無限

## 2019 愛心感恩餐會



\*如欲捐款/購票，請來電、來信或傳真告知以下資訊

愛心認桌：每桌 10,000元  
共 \_\_\_ 桌，總計 \_\_\_ 元

愛心購券：每張 1,000元  
共 \_\_\_ 張，總計 \_\_\_ 元

不克出席，但我願意捐款 \_\_\_ 元

請選擇捐款方式

親臨繳納 基金會：宜蘭縣羅東鎮進德街19號  
學苑：宜蘭縣冬山鄉柯林村安農二路208號

郵政劃撥

劃撥戶名：財團法人蘭智社會福利基金會  
劃撥帳號：19985694

匯款/ATM

兆豐國際商業銀行羅東分行  
戶名：財團法人蘭智社會福利基金會  
帳號：228-07-11565-6

捐 款 人 \_\_\_\_\_  
聯絡電話 \_\_\_\_\_  
收據抬頭 \_\_\_\_\_  
電子信箱 \_\_\_\_\_  
通訊地址 \_\_\_\_\_

信用卡

卡別： VISA  MASTERS  JBC  聯合信用卡

卡號：\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

發卡銀行：

有效期限：\_\_\_ 月/西元 \_\_\_ 年 (請對照信用卡填寫)

持卡人簽名：\_\_\_\_\_ (須與信用卡上簽名一致)

◎捐款後請務必傳真至(03)9610128

或e-mail：lanchui2007@yahoo.com.tw

分享歡喜 • 愛 無限  
2019 愛心感恩餐會



官方網站



FB粉絲團

勸募許可字號：府社區合字第1080073002號 ◎感謝您的捐款！

### ■ 信用卡捐款授權書

卡別： VISA  MASTERS  JBC  聯合信用卡

卡號：\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

發卡銀行：\_\_\_\_\_

有效期限：\_\_\_ 月/西元 \_\_\_ 年 (請對照信用卡填寫)

持卡人簽名：\_\_\_\_\_ (須與信用卡上簽名一致)

單次捐款： \_\_\_ 元

每月固定額： \_\_\_ 元

(捐款期限自 \_\_\_ 年 \_\_\_ 月 \_\_\_ 日起  
至 \_\_\_ 年 \_\_\_ 月 \_\_\_ 日止)

### ■ 捐款基本資料

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

生日：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

電話：(公) \_\_\_\_\_ (宅) \_\_\_\_\_

(行動) \_\_\_\_\_

身分證字號：\_\_\_\_\_

E-mail：\_\_\_\_\_

捐款收據寄送方式： 不寄

按月寄送  年度彙整總寄送

讓愛發光、讓愛引領

### ■ 郵局劃撥

劃撥帳號：19985694

戶名：財團法人蘭智社會福利基金會



◎捐款後請務必傳真至(03)9610128

或e-mail：lanchui2007@yahoo.com.tw

◎感謝您的捐款，收據可扣抵綜合所得稅額喔！！！

蘭智謝謝「好人、好心肝」捐款，實在揪「甘心」

98-04-43-04

### 郵 政 劃 撥 儲 金 存 款 單

收 款 帳 號	19985694	金額 (阿拉伯 數字)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元

通訊欄 (限填本次款項用途)

收款  
戶名

財團法人蘭智社會福利基金會

捐款類別

- 愛心奉獻【不指定用途】
- 田心歡喜老化家園
- 心智障礙者照顧服務
- 心智障礙者職業適應

◎寄款人請注意背面說明  
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

### 郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

108年1月1日~108年8月31日

### 財務收支報告

收入 29,312,107

支出 27,560,105

結餘 1,752,002

1. 購置交通車費用，預付款項3,112,200元。
2. 學苑房屋修繕及蘭坊整修費用1,139,510元。
3. 總體費用支出報表於本會網頁公告。
4. 捐款徵信名單，請參考本會網頁。

支 出 明 细 备 註：

服務費、文具用品、日用品、郵電費、修繕費、雜項費用、租賃費、油料、稅金費用...等。

若您對捐款或捐發票流程有任何疑問，

歡迎進一步與蘭智聯繫！

連絡電話：(03)9610137~9

傳 真：(03)9610128

請洽蘭智專案組公關、財務組。

96588



好人好心肝  
愛心碼隨身  
愛的力量增

歡迎將愛心條碼列印出來  
護貝後隨身攜帶喔！

11.16 (六)

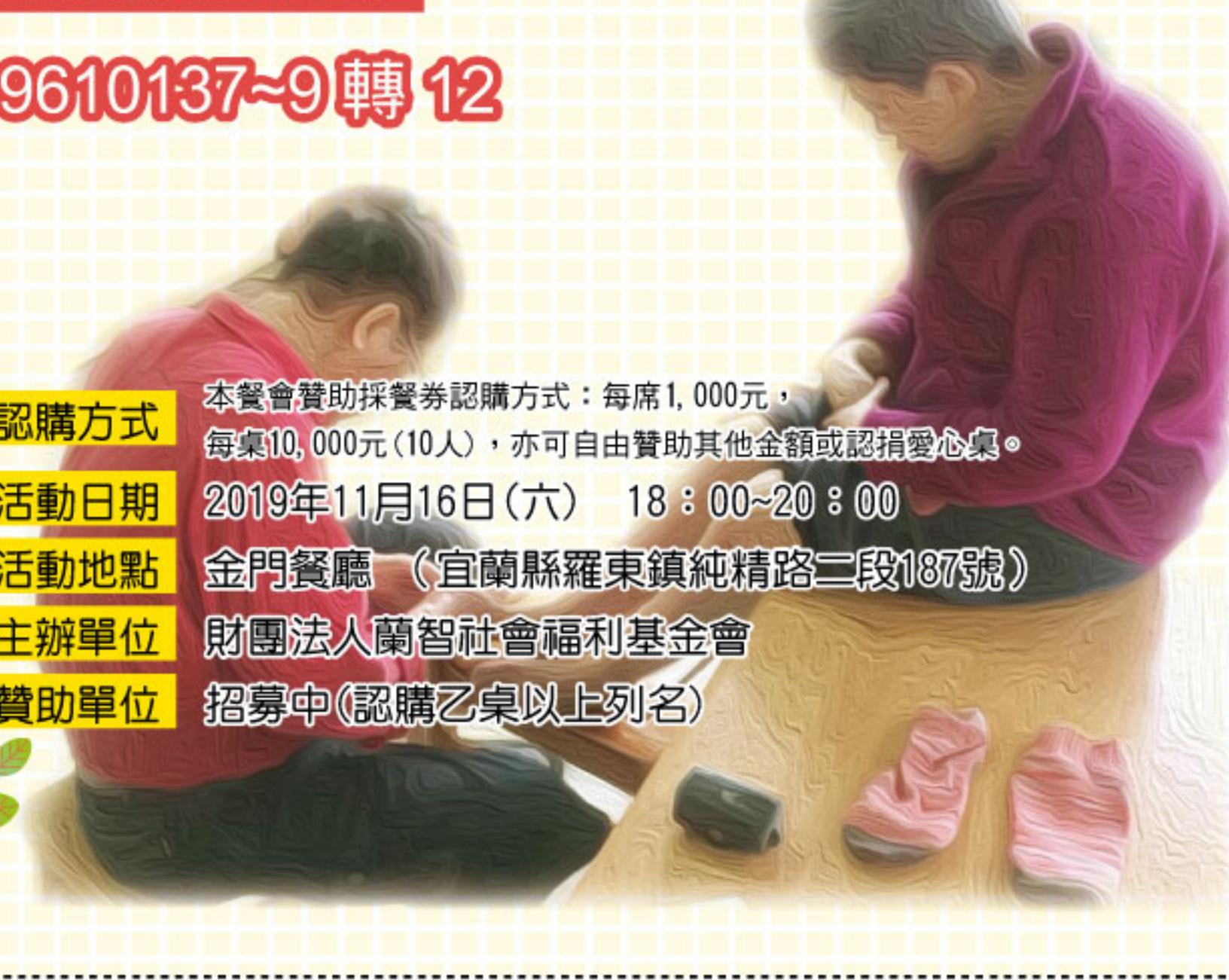
蘭智邀請您一起蒞臨

因為有您，我們不見不散

憑餐券入場

愛心餐券認購洽詢電話

03-9610137~9轉12



虛線內備供機器印錄用請勿填寫

經辦郵局收款章戳