



財團 蘭智社會福利基金會
法人 Lan-chui Social Welfare Foundation

發行人：余江文 董事長

地址：宜蘭縣羅東鎮進德街199號

【順手做公益，請傳閱充滿愛的會刊】

網址：http://lan-chui.org.tw

電話：03-9610137-9

傳真：03-9610128

服務信念
尊重、關懷與彰顯生命的價值



NO.33 2020.07



官方網站



FB粉絲團



國內
郵資已付

宜蘭郵局許可證

宜蘭字第313號

印刷品

無法投遞免退回

博恩救蘭坊 一杯水做公益

博恩 救世界

一杯水 的故事

王穎蕓/羅東高中學生

在一次因緣際會下，一群羅東高中的學生來到了蘭坊餐廳，深深的被蘭坊餐廳對心智障礙者成長及學習的理念所打動，開始思考身為高中生的他們能為蘭坊餐廳做些什麼？宜蘭社福館中的餐廳「蘭坊」這裡沒有華麗浮誇的外觀，卻能品嚐到得主廚及心智障礙朋友們用心製作的料理，提供簡餐、火鍋、兒童餐、蔬食火鍋、蔬食三明治等美味餐點，餐廳位於非鬧區，在這可以享受片刻的寧靜，用餐就能簡單做公益，鄰近知名網美打卡景點「慶和橋」及河濱公園，適合商務聚餐、情侶約會、親子同遊的好選擇。

高中生們，因而投入了蘭坊餐廳宣傳企畫。在這資訊充足的世代，最好的行銷方式便是網路行銷，然而事情並沒有想像中的簡單，不只預算不足，疫情的爆發，更使得蘭坊的來客人數跌到了谷底。然而俗話說的好，有失必有得，疫情的爆發也讓許多部落客出現了空窗期，願意關注一些默默無名的店家；除了部落客們外，學生們開始尋找所謂的網紅，一次次的投遞及電子信都無疾而終；這次，竟然得到博恩團隊的青睞，對於在地高中生願意幫助在地的社福團體，臉書按讚及分享多達近千萬的曾博恩，他對此企畫表達出高度的興趣及熱忱，更願意以無償的方式替蘭坊餐廳拍公益宣傳影片。

蘭坊服務的工作人員除主廚及輔導老師，其他都是心智障礙者；他們的微笑及認真服務的心意，更提高來蘭坊用餐的「價值」；蘭坊的用餐環境寬敞，蘋果綠的牆壁配上像是紅磚砌成的地板以及木色系的桌椅，雖然沒有華麗的裝飾，但是整理的很乾淨有別於裝潢過度的餐廳。博恩團隊及我們這群高中時期許，這部公益影片內容會隨著疫情的好轉，希望蘭坊在牆上的留言也逐漸增加，臉書衝破百萬，來客人數能夠絡繹不絕，蘭智的主廚及心智障礙的工作人員都能笑顏展開……。



訂位專線：03-9365995 地址：宜蘭市同慶街95號

YouTube



掃描觀看影片



蘭坊
身心障礙者優先採購複合式商店

音樂會

大手牽小手一起獻愛心

葉惠萍/社工

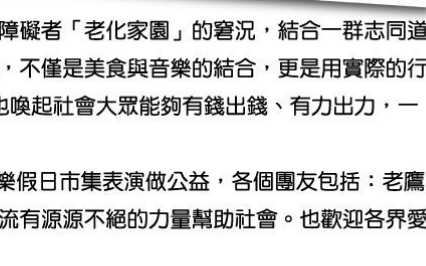
蘭智基金會因受新冠病毒疫情影响，基金會捐款減縮且附設蘭坊餐廳生意一落千丈，本會董事長余江文表示：「還不敢捨奢望有盈餘，只希望能轉虧為收支平衡就好。」

林醫師為幫助蘭智，與愛好音樂的樂友們共同發起愛心音樂假日市集活動，音樂公益活動能讓樂友們能夠有音樂上的交流、技術上的進步；還將熱心公益表演所得將全數支持蘭智基金會。透過音樂市集吸引大家目光更使得更多人到「蘭坊餐廳」用餐，享受音樂當中也能享受美食，用最實際的消費行動做公益，幫助在蘭坊餐廳的身心障礙學員能有工作的機會。

蘭智董事長余江文因學習薩克斯風，遇見有專業醫術的醫師身分卻也擁有音樂素養的林仲傑。這位看起來又搖滾又嬉皮的醫師，除了用醫術醫治病人的身體的病痛，更用音樂療癒病人的心靈。林仲傑醫師與余江文董事長兩人因音樂結識，林醫師知道蘭智目前正在努力為歡喜憨兒們籌措資金建設身心障礙者「老化家園」的窘況，結合一群志同道合的樂友，想為蘭智基金會這個弱勢團體做些有意義的事，透過音樂的交流及分享，與蘭坊美食的饗宴，不僅是美食與音樂的結合，更是用實際的行為，使得學員有工作的機會。盼望大手牽小手來一起於每個星期六聽愛的樂章(上午10點至下午2點)，也喚起社會大眾能夠有錢出錢、有力出力，一起幫忙蘭智蓋房子。

林醫師表示，將會持續在每個禮拜六的上午10點至下午2點，團友們輪流到到蘭坊餐廳舉辦愛心音樂假日市集表演做公益，各個團友包括：老鷹樂團、東音西韻兩人組、愛玥樂團、神鵝俠侶、快樂魚等樂團，秉持著從心開始支持公益、讓音樂的串流有源源不絕的力量幫助社會。也歡迎各界愛好音樂的朋友能夠一起加入作公益的行列。

(有興趣者可與蘭智基金會聯繫03-9610137分機17 吳組長)



我永遠愛妳們 每一個孩子都是帶著祝福來到這個世界……

王美云/本會董事長夫人

還記得先生聽到我懷孕時的，幾近瘋狂的揮舞跳躍及笑聲，喜悅之情猶歷歷在目。等待第一個孩子的誕生，是一顆非常、非常盼望的心…，大女兒出生時，醫生告訴我女兒罹患不名的遺傳性疾病，得病機率是「萬分之一」，我每天以淚洗臉，我吃不下、睡不著，我帶著女兒到處求醫，都沒辦法找到正確的病因；三年後，家人希望為老大添一個伴，我鼓起勇氣懷老二，該做的檢查我一樣都沒少做，甚至還自費做更精密的檢查，迎接第個二孩子，我除了盼望更多了一份擔心…，沒想到老二和姊姊一樣罹病，兩個女兒都罹患同樣的遺傳性疾病只有「百萬分之一」。

老天爺是和我開玩笑嗎？微乎其微的機率卻讓我著時碰著了兩次。曾經，我覺得老天爺對我不公平；曾經，我感覺天地雖廣卻似乎沒有我安歇的角落。先生是我最大的精神支柱，先生說：「既然生了她們、就要負責、勇於面對」。兩個女兒發展遲緩也不會說話，身體抵抗力也比一般人差，稍不注意就會感冒、發燒、住院，所以我們花更多的時間、精力，用心的照顧她們。女兒也和一般的小孩一樣會有頑皮的時候，大女兒學會走路後，也突然間開始懂得自己玩遊戲，走到廁所玩馬桶裡的水、把衛生紙撕得散落一地的…；小女兒則是常會把東西藏起來，任憑我和先生怎麼找都找不著…，但是只有姊姊知道妹妹把東西藏到那？姊姊會學著我幫妹妹梳頭髮、穿衣服；妹妹也會學著爸爸出門就帶姊姊最愛的音樂盒，女兒是我們「甜蜜」的負荷。

隨著兩個女兒的長大，我們陪著她們玩耍、就醫、就學，接受妥善的教育。我和先生積極得為女兒尋找最合適的學習環境，「蘭智」學苑樸實的外表及認真負責又熱心的社工及老師們，就如同宜蘭縣的「好山、好水、好人情」讓我寬心。在「蘭智」，兩個女兒可以持續的學習自理生活能力、生活規範及多元化的陶冶課程，像：繪畫、律動、音樂、桌遊等等…，有時看見她們和許多「好朋友」有說有笑的，我們也感到很欣慰與開心。一路走來，我們也認識許多和我們相同境遇的家庭及家長，大家互相扶持、共同努力。是女兒讓我及先生學會「感恩」及「回饋」，我相信我的女兒是帶著祝福來到世界的～我永遠愛妳們。



給歡喜兒第二個家 「田心歡喜家園」籌建中

余江文/本會董事長

「董事長」這個位置，對我來說並不覺得是一個值得顯耀的位置，最重要的是鞭策我自己做更多修心、修行、修善緣的公益。本來我在台北經營禮品的貿易公司，因為2名女兒特教學校畢業後，需要一個可以繼續學習及接受照顧的地方，在因緣際會下，我的太太到蘭智學苑參觀，社工及教保人員親切的講解

及導引下，我太太覺得把女兒交給蘭智照顧應該很放心；我經歷4任的董事的歷練，在107年度大家的推舉之下，我接下了蘭智基金會董事長的職務，我把基金會當成是自己的事業，每星期多日往返台北-宜蘭，我不但是2名女兒的父親，更是其他150位心智障礙大孩子們的家長，我有責任和義務來照顧這一大群的孩子們。

智障者老化，與父母衰老凋零，是歡喜兒終生照顧的兩大核心問題，更何況歡喜兒特殊化、個別化的生活經驗，無法完全適用一般老人的照顧模式。當雙親變成單親或老父老母均離去時，歡喜兒的困境可想而知，目前在蘭智的歡喜兒候床名單有65人。這些父母常憂心向我問起，自己都老骨頭了，擔憂「田心歡喜家園」何時才能興建，深怕自己無法先安排好歡喜兒的未來，自己就有個三長兩短。

蘭智附設財團法人私立蘭陽智能發展學苑歷年評鑑皆為優等；附設蘭坊餐廳歷年評鑑皆為優等；附設身心障礙支持性就業及身心障礙者日間社區作業設施，成立以來評核為甲等或優等成績。此種表現，亦是日後耕耘『田心歡喜家園』的基礎。目前，土地已於三星鄉購置約300坪之建地，預定建築四層樓之建築物，可有住宿床位60床，建築完成後可緩解歡喜兒家庭照顧燃眉之急。

懇切大家能夠協助蘭智基金會建築身心障礙者老化家園「田心歡喜家園」；在這，我得承認，蘭智是一所中小型的機構，由一群非專業的家長團體組成，之前不善與民間往來，資源也不多，以現階段來看基金會及附設的學苑、餐廳、烘焙坊等，資金運作尚可自足；但是想再蓋一所機構，就真的不是蘭智能力所及了。疫情期間，勸募資源變得更為困難了！要蓋一座符合身心障礙者老化機構的軟、硬體設備設施，實在需要社會各界大力的支持及幫忙，請助我們一臂之力，讓我們一起為歡喜兒打造安身立命的「第二個家園」。

備註：智能障礙者有著天真及誠摯的心，蘭智稱呼為「歡喜兒」。



「公園高爾夫球」

讓天使們在人生舞台感受到不同的風景！

朱瑀瑄/執行長



大多數的身心障礙者普遍都存在智能、肢體與參與動機障礙，使得在體適能活動參與上會遇到不同程度之困難和障礙，合適的活動難度不但能夠提升參與動機與具備挑戰性，也能預防及延緩身心障礙者之身體失能的速度。「公園高爾夫」對於一般人都不太可能接觸到的活動，財團法人蘭智社會福利基金會(以下簡稱蘭智)，藉由陳永泰公益信託-傳善獎補助計畫，在蘭智附設學苑打造小型公園高爾夫球場及室內高爾夫球推球跑道練習器，讓學員們可以打「高爾夫球」。

三星鄉尾塹公園高爾夫球場位在尾塹橋下安農溪高灘地，是全國首座由政府出資興建的公園高爾夫球場，宜蘭縣政府與觀光局共同籌措850萬元建造，有A、B兩座球場共18洞，標準桿66桿，交由當地的尾塹社區發展協會經營管理。尾塹社區發展協會理事長楊登茂說，公園高爾夫球場在日本風行多年，玩家只要一顆球、一支球桿，入門門檻不高，只有有興趣大家都可以玩。

蘭智計畫執行1年多，尾塹社區發展協會理事長楊登茂協助下，不但免費提供戶外的尾塹公園高爾夫球場讓蘭智學員可以使用，更找到5位有愛心及耐心的高爾夫球教練，不論頂著太陽或者下著雨，每週1-2次的課程，教導學員基本的握桿、舉桿、推球延伸進階到擊球、揮桿等等，讓學員們進步很多也非常喜歡這個運動；6月13日是蘭智學員們人生第一場「公園高爾夫球」比賽-尾塹全國公園高爾夫球會員年度夏季賽。在頂著烈日的大太陽下，學員們完成18洞的全場比賽，滿身汗流夾背，臉曬的紅通通的，還堅持完成比賽。

擔任蘭智的高爾夫球的教練群們紛紛表示，接觸這群心智障礙者才發現他們的世界是那樣的純真及美好，學員們在學習時比一般人更認真，而且對於教練們的尊敬，可以感受到蘭智的「家教非常好」，對於蘭智學員們在夏季賽的表現，張西桐、張啟祥、吳占元、周志鴻、曾筠珈等教練群，昨天都豎起了大拇指，並且滿心歡喜的和學員們合照。蘭智董事長余江文表示，希望藉由公園高爾夫球讓學員們可以提昇體適能及增加身體機能並且讓學員們能夠看藉由這個運動，可以在人生舞台生感受到不同的風景，蘭智的教育更希望的是讓心智障礙者能夠揮出(桿)不一樣的人生。

蘭智烘焙坊 喜出望外接訂單



武漢肺炎(新型冠狀病毒病, COVID-19)疫情衝擊各行業，社福團體相關庇護工場今年上半年業績只剩過去三到五成。蘭智基金會執行長朱瑀瑄表示，受到疫情影響，每年的三月、四月、五月應該有的廟會慶典活動、校園的校慶活動、運動會等活動都減少了，銷售也隨之減少，過去主力包括公務部門及民間企業機構的會議餐盒，在這波疫情中業績腰斬，讓蘭智烘焙坊訂單少得可憐，烘焙坊的學員都期盼武漢病毒不要來。

蘭智烘焙坊本位於三星鄉尾塹村的尾塹烘焙坊計有店長、教保員及師傅4名工作人員及15名學員於蘭智烘焙坊製作烘焙品販售，因尾塹烘焙坊位於農舍一帶，學員交通不便利，加上行銷不易且連年虧損，又因新冠性病毒肆虐，尾塹作業所暫時停工休息；去年底至今年初，因有民間企業的經費挹注；搬遷至靠近羅東鎮市中心的樟樹園，希望為蘭智烘焙坊帶來生機。

慈濟基金會社工，因緣際會下得知蘭智烘焙坊業績慘兮兮，店長、師傅及學員的薪水或獎金籌措困難，對蘭智衝擊很大，因此建議高層主管今年端午佳節選購蘭智烘焙坊手作餅乾禮盒，做為關懷宜蘭地區弱勢家庭的禮盒，選達到二度公益的效益，是深具有意義的一件事。

慈濟基金會在5月底大筆訂購近1300盒餅乾禮盒，裡面有杏仁瓦片、南瓜子瓦片、抹茶、巧克力、奶酥等口味餅乾，讓歡喜喜出望外，看著一盤盤的餅乾出爐，再經過包裝及裝箱，過程中雖然忙碌，但每位烘焙坊學員都很開心。

每個社福團體都是兢兢業業的在自己專業服務區塊努力不懈，但近幾年天災人禍及社會經濟環境又大不如前之下，社福團體又大多以「烘焙業」、「餐廳業」為主，許多一般商家都業績下滑甚至關門歇業，更何況是身為社福團體的一員。

在中秋佳節即將到來的前夕，烘焙坊班長小玉提醒叔叔、阿姨要記得選購蘭智中秋禮盒送禮，讓他們能夠有賺取更多的獎金，可以給爸爸、媽媽貼補家用；蘭智烘焙坊產品都是嚴選頂級食材，在師傅的帶領下，心智障礙學員工依步驟純手工精製，不僅吃得到手作的風味，更能感受學員們手作過程中所傳遞的溫暖心意。

蘭智烘焙坊

樟仔園社區日間作業設施

訂購電話：03-9530129 傳真：03-9530133

店址：宜蘭縣羅東鎮中山路四段53號



蘭智烘焙坊的中秋月餅禮盒，除了口味豐富又衛生，更多了這群孩子的努力與心意，即日起開始接受預訂，八月三十一日前訂購，可享九五折優惠。



芋香蛋黃酥禮盒

香濃芋頭內餡，搭配整顆鹹蛋黃，香氣濃郁。

售價：460元 九入/盒



蛋黃酥禮盒

精選高級麵粉，手工揉製餅皮、外皮層次分明，加上圓潤飽滿鹹蛋黃搭配紅豆餡，口感濃郁不油膩。

售價：450元 九入/盒



三色酥禮盒

內含蛋黃酥、金棗酥、芋頭蛋黃酥三種口味，一盒三享受。

售價：450元 九入/盒



養生金棗酥禮盒

選用整顆宜蘭在地特產金棗，搭配金棗餡及手工餅皮，每一口都嚐得到金棗香氣。

售價：380元 九入/盒



鳳梨酥禮盒

台灣最具特色的美食之一，手工製作，外皮鬆軟內餡香甜。

售價：300元 八入/盒



即日起接受預訂，

訂購專線：(03) 953-0129

訂購傳真：(03) 953-0133

最用心的好禮 蘭智歡喜兒 衷心祝福您 佳節愉快!

最用心的好禮 蘭智歡喜兒 衷心祝福您 佳節愉快!



訂購單		年	月	日	
訂購者：			電話：		
取貨方式：	出(取)貨日期：		送達時段： <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午		
	<input type="checkbox"/> 宅配地址：				
	<input type="checkbox"/> 自取 蘭智烘焙坊：羅東鎮中山路四段53號(03)9530129		取貨時段： <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午		
<input type="checkbox"/> 自取 蘭坊商店：宜蘭市同慶街95號 (03)9365995				取貨時段： <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午	
發票：	<input type="checkbox"/> 二聯式 <input type="checkbox"/> 三聯式		抬頭：	統編：	
匯款帳號：	匯款銀行：		帳號後五碼：		
名稱	規格	售價	數量	合計金額	備註
九入芋頭酥	芋香蛋黃酥 9入，每顆約重60g±5 (常溫12日/最佳賞味期7日)	460元/盒			
九入蛋黃酥	蛋黃酥 9入，每顆約重60g±5 (常溫12日/最佳賞味期7日)	450元/盒			
九入三色酥	1.蛋黃酥3入，每顆約重60g±5 2.養生金棗酥3入，每顆約重60g±5 3.芋頭酥3入，每顆約重60g±5	450元/盒			
九入養生金棗	養生金棗酥 9入，每顆約重60g±5 (常溫12日/最佳賞味期7日)	380元/盒			
八入鳳梨酥	鳳梨酥8入，每顆約重55g±5 (常溫21日/最佳賞味期15日)	300元/盒			
運費					
總計					
訂購注意事項					
【訂購方式及匯款帳號】					
1、訂購專線：(03)953-0129 訂購傳真：(03)953-0133					
2、匯款帳號：(匯款後，請電話告知或傳真匯款單據以利核對訂單資料。戶名：財團法人蘭智社會福利基金會 銀行：兆豐銀行羅東分行(代碼017) 帳號：228-07-11562-0					
3、訂購後三個工作日內請付清全款，最後出貨日為9月28日。					
【訂購優惠及運費】					
1、8月31日前訂購，可享九五折優惠。					
2、單筆訂購滿30萬元以上，享九折優惠。					
3、宜蘭縣內訂購滿5,000元以上，可免運費配送到府(限宜蘭縣內一處地點)。					
4、宜蘭以外縣市訂購滿10,000元以上，可免運費配送到府(限台灣本島一處地點)。					
5、運費另計。(常溫寄送、寄送區域不含離島)					
6、優惠方案僅能擇一適用。					



影片中博恩以一杯水的議題，來說明消費者-使用者付費的道理；但卻讓蘭坊團隊體認到，如果一杯水都可以「叫賣」，蘭坊餐廳裡面好吃的簡餐、火鍋、鬆餅、蛋糕還有咖啡、果汁及茶飲，蘭坊的主廚及心智障礙的工作人員，應該鼓起勇氣及有信心的向顧客推銷。博恩救世界影片播出，在YouTube 7/10點閱率已衝破55萬人次，蘭坊生意確實有比較好轉！許多人都希望來喝蘭坊的「白開水」及吃那個很鹹的「鹹餅干」喔！如果您經過宜蘭，路過宜蘭，請別忘記到蘭坊作客...



期待您的光臨

地址：宜蘭市同慶街95號
訂位專線：03-9365995

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單		金額 拾萬 仟 佰 拾 元	
收款帳號	19985694	金額 (阿拉伯數字)	
通訊欄 (限填本次款項用途)		收款戶名	財團法人蘭智社會福利基金會
捐款類別		寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款	
<input type="checkbox"/> 愛心奉獻【不指定用途】		姓名	經辦局收款章戳
<input type="checkbox"/> 田心歡喜老化家園		地址	
<input type="checkbox"/> 心智障礙者照顧服務		電話	主管：
<input type="checkbox"/> 心智障礙者職業適應		虛線內備供機器印錄用請勿填寫	
		◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印發請勿填寫	
		郵政劃撥儲金存款收據	
		收款帳號戶名	
		存款金額	
		電腦紀錄	
109年1月1日-109年05月31日 財務收支報告		支出明細備註：	
收入 17,007,852		服務費、文具用品、日用品	
支出 19,651,293		、郵電費、修繕費、雜項費用、租賃費、油料、稅金費用...等。	
結餘 -2,643,441			
1. 總體費用支出報表於本會網頁公告。 2. 財務報表若有變動以網站公告為主。 3. 捐款徵信名單，請參考本會網頁。			
若您對捐款或捐發票流程有任何疑問，歡迎進一步與蘭智聯繫！ 連絡電話：(03)9610137~9 傳真：(03)9610128 請洽蘭智專案組公關、財務組。			
96588		好人好心肝 愛心碼隨身 盡心力量增 歡迎將愛心條碼列印出來 讓身後隨身攜帶喔！	
蘭智愛心碼			