



發行人：余江文 董事長  
地 址：宜蘭縣羅東鎮進德街199號

【順手做公益，請傳閱充滿愛的會刊】

網 址：<http://lan-chui.org.tw>  
電 話：03-96101379  
傳 真：03-9610128

服務理念  
尊重、關懷與彰顯生命的價值

NO.38 2022.03



金

國 內  
郵 資 已 付

宜蘭郵局許可證  
宜蘭字第313號

印 刷 品  
無法投遞免退回

官方網站 FB粉絲團

# 灑下愛心、陽光圓夢

## 公益喜餅讓愛無限大

新郎/新娘  
俊量&妤柔



今天要推薦給大家的是蘭智烘焙坊的喜餅，其實在連婚期都還沒決定前，第一個確定的項目就是喜餅了，在還沒討論、試吃、比較（也不打算比較）之前，毫無懸念就確定是「蘭智」。因地緣關係，過往年節收到的禮盒就是「蘭智」；從那時就一直都有很不錯的印象；蘭智烘焙坊是一群智能障礙者的歡喜兒們在師傅及老師輔導帶領下學會製作烘焙品，真的呼應了「給他魚吃不如給他一支釣竿」的意義。

一開始確實是抱著做公益的心態來與他們接洽，約了時間現場討論及試吃。後來試吃過定案後，發自內心覺得他們就是很專業的烘焙坊，手工餅乾、蛋糕、鳳梨酥等產品，口感及甜度都恰到好處，尤其是冷凍後冰冰的蜂蜜蛋糕，一吃就愛上！唯一的遺憾就是保存期限不長，但新鮮健康、無添加物的產品本來就都是這樣。

喜餅討論的過程都很順利，不論是在內容物選擇或是任何需要調整的地方，蘭智也給我們很大彈性，甚至在婚期最後一週一直加量，他們也是都全力幫忙！包裝的部分，我們選擇雙層設計使其內容物份量相當足夠，外盒顏色是很喜慶的紅配上花印，且加上提繩十分方便。整體設計與色調大方又大器，讓我們文定儀式增添了許多色彩與喜氣，甚至在將喜餅交予親友手中時滿是喜悅與溫馨。

婚禮後陸續收到親友讚不絕口回饋，看了真的好開心，大家的喜歡也讓我特別感動！就連少接觸抹茶產品的長輩們，吃了也對抹茶餅乾感到意猶未盡。廣受好評的「公益喜餅」，不僅讓親友們都吃得滿意又能兼顧到公益的心意。謝謝蘭智的朋友們，你們的用心在我們忙到焦頭爛額的婚禮籌備過程中，對內給足了我們滿滿的安心與溫暖，對外更是做足滿滿的面子，是我們最放心的後援。產品就更不用說了，我們一定會繼續支持也會極力推薦給親友們！再次謝謝您們！也呼籲其他將邁入婚姻的新人，可以跟我們一樣選擇「蘭智烘焙坊」，給歡喜兒們工作的計畫，讓他們邁向自立的每一步！



## 『與蘭智的邂逅』

社工組 張芷瑜



記得數年前因緣際會下認識蘭智烘焙坊的產品，那時難以相信這些竟然是心智障礙者所製作，因為每一項產品看起來都是如此的專業，相信許多人都有和我一樣的反應吧，而這是我與蘭智第一次邂逅。

去年六月，即將畢業的我四處地尋找工作機會，看著蘭智職缺便從臉書粉絲專頁進一步認識與了解，於每一則貼文中，看見蘭智為服務對象所精心規劃的多元活動，像是義賣、體適能、才藝表演與節慶慶祝等，另外也為服務對象募集床墊、冷氣及防疫用品等物資，均視服務對象真正的需求並向外界募集，這些都能感受到蘭智對服務對象的用心與關心，而激起我對蘭智的想望，最後非常榮幸的來到了這裡，亦成為我的第一份工作。來到學苑後，每天迎來的都是服務對象大方又熱情的喊著：「新社工老師好、姐姐早」，縱使他們的年紀比我大許多，但其實他們就像孩子一樣純真、可愛，有時遇到煩惱，就會和他們聊天互動，感覺那些煩惱都能暫時地拋開，心情也好了起來；而對許多服務對象來說，學苑是他們的第二個家，在住家園裡充滿溫馨、歡樂的氣氛，住民們會聚在一起看電視、唱歌、聊聊天、吃飯等等，能自由自在、無拘束地做著自己喜歡的事。

在學生時期，總期許以後一定要做個有影響力的人，帶著做社工的熱情進入蘭智，而這股熱情仍持續著，至於影響力呢，我想服務對象才是真正具有影響力的人，在他們身上看到了努力不懈的精神與態度，即使學習上相較於他人緩慢，但透過反覆的練習，也能獨立完成許多事，他們和一般人一樣，有情緒、有思想、有感覺、有需求，而他們也正在追求理想生活的道路上，努力著彰顯生命的價值。



# 這次的病毒和想像中不一樣！

保健組 章余慈瑤

現今全球最聞之喪膽的病毒就是COVID-19。兩年過去了，全球確診率及死亡率，一直居高不下，何時才能平安又健康的過生活呢？如何打好一場漂亮的仗，首先就是要先了解敵人。

原始的COVID-19，已經隨著時間及各種治療逐漸演化，許多變種株發現，到現在大流行的Omicron變異株，使得大家就算打了三劑疫苗也有可能會確診。那什麼是Omicron？各大報導及衛福部皆有為大家詳細講解，以下就簡單概述：

病毒都大同小異，差別在於嚴重性、傳播強度和死亡率，症狀與預防方式基本都是一樣的。又因為每個人體質不同，有的人症狀明顯，有的人甚至在匡列篩檢後，才意外發現自己被感染了。要如何讓自己和家人免於感染的風險，就是做好防疫措施。首先減少到人多的地方、避免前往有確診足跡的區域、正確配戴口罩、遵守洗手原則並勤加洗手。

另外，到公共場所或醫院，可多使用酒精消毒，避免用手觸碰眼口鼻。為避免成為防疫破口，記得隨時監測體溫及有無疑似感染症狀，一定要施打疫苗、落實實名制，如有不適，應盡早就醫。本苑時時關心服務對象健康，適時提供相關服務，例如：健檢、牙科檢查、復健服務等，尤其是疫苗施打部分依據期程與聖母醫院合作，因服務對象特殊性，在熟悉的環境中施打疫苗，可平穩情緒且亦能降低感染風險。

回想起當時SARS，感染後發生遺憾終身之事提高、流感也是很多人受不了疾病折磨而離開人世。然而SARS成為歷史，流感也已經有了疫苗和克流感藥物可以治療，我們也在當初茫然和恐懼中，學到經驗並且規畫完整的防治方式及感染通報流程。遠觀未來，COVID-19也已經從全球嚴重大流行及高死亡率，進展到症狀較輕、死亡率下降。但別掉以輕心，只要感染率高，死亡率就會有可能上升。防疫這場仗，雖然辛苦，但會苦盡甘來的。

## 公投自我權益倡導－公民投票課程活動

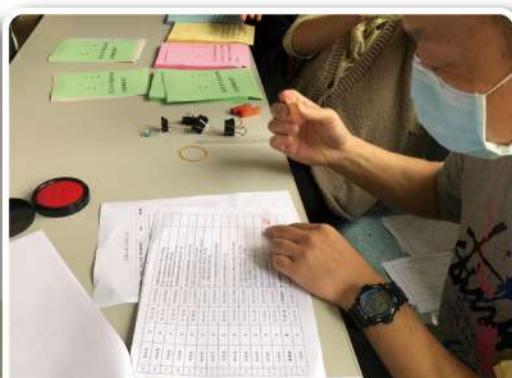
教保組長 胡慧蘭

憲法保障公民享有投票權，但對身心障礙者而言，投票權的行使並不是容易的事。他們常因為大環境阻礙，限制了參與投票的權利及表達意願的權利。但我們該如何讓他們去理解『投標』、『表達』之意義。服務團隊策畫：事前訓練與學習，讓服務對象能表達出自己投票與選舉的意願。故學苑藉由四大公投議題舉辦投票演練活動，加強服務對象維護個人權益，保障其平等參與社會、政治之機會，尊重他們的想法與感受，給予自我做決定的權利及融入社會，以落實身障者權利公約。

對於本苑住宿的服務對象來說，多數住民以往多無至戶籍地的投票處參與公投機會，可能因素為：家長(屬)工作忙碌或年邁、住民戶籍地於外縣市、家長(屬)認為智能障礙者不了解什麼是投票、對於須逐一說明、解釋與引導感到麻煩等因素，而剝奪了他們的權利。希望藉由這次投票演練活動，讓家長(屬)與服務對象一起重視身障者的投票權，相較於「投對」或「投錯」之外，更重要的是讓身障者融入社會，讓服務對象有參與的機會。為使服務對象能清楚了解本次活動內容，於活動前利用中選會之公投易讀版，及相關影片，由各班教保員教導服務對象學習。本次四大公投議題之內容、同意與不同意各自帶來的影響。投票資格、所需攜帶的物品、活動流程說明、有效票及無效票範例…等。而活動空間與動線規劃，服務團隊模擬選舉情境，並讓服務對象共同參與布置，舉凡：投票箱、投票遮屏(投票處)、投票章、選票單、服務對象的投票通知單、身分證…等。所有活動內容皆模擬實際投票情形，讓服務對象身入其境。活動當日，由工作同仁及服務對象共同扮演選務人員、警察…等，各班主責教保於投票前發放身分證及個人印章予服務對象，輪到該班級者協助帶領服務對象由前棟進行體溫測量，並排隊核對身分及領取選票單，再至圈票處投票蓋章，最後依序將票單投置對應顏色選票箱，及完成投票動作。

「我們沒有不一樣，我們也有投票權！」，雖然先前教導服務對象公投內容，但因有些服務對象不識字，或者理解能力有限，致使重度、極重度之服務對象極可能在不了解題目意義之情況下做決定；但讓身心障礙者能夠自主地去投票，讓服務對象實際參與享有投票經驗，對服務對象來說是件非常新鮮的事，而公投活動是本苑未曾舉辦之活動，可說是一大創新，也深受服務對象喜愛。

後記：團隊發現許多服務對象開始對於投票這件事情討論起來了!!



# 多元感官教室使用心得

教保員 張育菁

在打造多元感官刺激訓練教室（以下簡稱感官教室）之時，三樓生輔班時常能聽到機械的工具聲，大家都殷殷期盼著多感官教室的落成。既好奇裡頭的設備，又迫不及待地想看見完成的樣貌，感管教室是透過精心設計的燈光、聲音與各式各樣精巧的高科技設施，營造出一個富有吸引力及舒適學習環境，更重要的是知道該空間對服務對象帶來的意義。於是單位特聘請專業治療師分享相關設施設備，同時感官教室也在大家的期盼之下～啟用了。

知道可以使用感官教室的空間，生輔班服務對象雀躍地舉手，表達想要到四樓感官教室的想法，每個人可以選擇自己喜愛的設備，充分展現自主權，有的人喜歡投影互動，看見自己的一舉一動；有的人喜歡拍手牆，可以按按鈕，看螢幕燈光變化；有的人則喜歡泡泡機，操控顏色轉變及觸摸觸鬚；也有些人喜歡躺坐椅，懶骨枕、搖擺椅，蓋上重力毯沉澱思緒；更有人害怕接受過多刺激，承受不了想逃離。

有些服務對象比較害怕新事物，對於陌生的環境或不熟悉的物品，均較無意願接觸，需要給予時間緩和。小明（化名）第一次到感官教室體驗時，即拉肚子在褲子裡，帶他下樓清潔並包上尿布後，再次讓他進入空間嘗試，仍有解便情形，接下來的幾次感官教室課程就不勉強他參加，只是讓他在隔壁教室活動並打開感官教室的門，讓他看同儕使用各式各樣的設備漸漸吸引他的目光，後來他會走進空間，但待不久即轉身離開，如此反反覆覆，感官教室的星光投影燈光秀依舊等待著他的到來。在一次的課程中，他主動跟著同儕的脚步進入教室，訝異著他的表現，彷彿比感官教室開張更令人驚喜，願意接觸空間到願意坐在椅上，再到願意投擲顏色骰子，這些過程都是緩慢地如遊戲關卡般解鎖，令人感動不已。他，成功克服了自己！如今，可以跟同儕一起參與並享受其中。

感官教室的出現，讓服務對象轉換情境，放鬆了自己，而互動式投影幕像在觀賞電影般，演出自身想做的動作，例如：新年，設定如101煙火般的綻放，如仙女棒般的閃亮效果，讓服務對象提升注意力、加強人際互動等，提供極重度的服務對象更多學習刺激。多了不同的體驗。如今要去感官教室大家都顯出開心的表情，也都很喜歡使用裡面的設備，有感官教室，真好！



本會附設蘭陽智能發展學苑多元感官教室由傳善獎經費贊助於110年10月29日辦理啟用典禮。

## 住宿家園小趣事

生服組 陳淑貞

寶貝翔翔一直有解便上的煩惱，有一次因為腸內堆了太多量而去掛急診，往後只要解便，我都會請他把“可愛的米田共”留給我看，是軟還是硬？有一次他解完了，請我去檢視，我假裝很忙躲在門邊，請他自己看，時間過了有一會兒，寶貝翔翔說：「我看無！」（台語發音），我說：「那可以用摸的！」又隔了一會，又說：「我不敢！」，當下判斷服務對象有足夠的能力分辨什麼事能做？什麼事不能做？也能勇敢說：「不！」

還有一次，半夜翔翔小癲癇發作處理完畢後繼續睡眠，但過後快一個小時巡房時發現仍沒有睡著，我問他怎麼不睡了，他說：「不知道就是睡不著！」我告訴他：「你趕快睡，我幫你準備夢中的雞腿，只有睡著了才可以吃到喔！」第二天，上班時他問我：「昨晚夢中的雞腿放在那裡，我都沒有看到，也沒有吃到！」我回答：「就放在餐桌。」，電視廣告著披薩，翔翔問我：「今晚可以加披薩嗎？」告訴他當然可以。為舒緩當下緊張的情緒，提供有興趣之情境給予想像空間轉換思緒，適時提醒睡前放鬆心情，能得一夜好眠。

我是蘭智學苑的生活服務組服務的教保員，晚上是服務對象休閒時光，大家可以天南地北的聊天，或許有人會覺得有話題嗎？他們能理解嗎？其實這些透過相處和技巧，我們可是都很了解服務對象的喔。我知道這個過程非常有趣，往往答案有時會讓人啼笑皆非，尤其當您覺得他們不懂時，但表現往往都出乎意料。在這裡只要你用心對待他們，他們會更用心的喜歡你！



# 結婚也能做公益 最有愛的喜餅選擇

喜餅雙層禮盒售價600元起  
可依顧客需求客製化  
內容物可自由搭配

## 母親節蛋糕、彌月蛋糕 愛心限定款

8吋母親節蛋糕

►活動售價600元再打9折優惠！

瑞士捲彌月蛋糕盒

►售價250~300元隨意搭配任你選



蘭智烘焙坊訂購專線  
(03) 9530129#林店長

## 夏日大作戰 惡蟲快退散

只要您於蘭智購買貝爾威旭商品

貝爾威旭每筆所得

將捐購35%給蘭智老化家園

若工商單位有意願捐款

老化家園合作案請與本會聯絡

(03) 9610137#22葉小姐



### 111年1月31日~111年2月28日 財務收支報告

收入

支出

結餘

3,809,814元

6,505,448元

-2,695,634元

- 財務報表若有變動以網站公告為主。
- 捐款微信名單，請參考本會網頁。
- 總體費用支出報表於本會網頁公告。

## 另一個家在哪裡... 「田心歡喜老化家園」

台灣有許多中高齡智障者父母已邁入老年期，家庭正面臨著智障者與照顧者雙重老化的現象（簡稱雙老家庭），等候蘭智老化家園床位的身障者高達120名以上，蘭智急需大家有錢出錢、有力出力，打造東台灣第一座以智能障礙服務為主的「老化家園」！

工程總金額(預估)1億2000萬

100%

目前款項7900萬(政府補助及本會自籌) 不足款項4100萬

65.83%

34.17%

### 🔥 認養人招募中...

### 「磚瓦之愛」召集2萬塊磚瓦認養人，每塊磚2000元

這是個點燃歡喜家園的基地，一群社會雙老家庭需要您的幫忙，我們需要完整的資金來建置這塊希望與愛的環境；他們急需您伸出援手，衷心邀請您一人一塊磚加入老化家園的建造行列，您的愛心使他們得以擁有美好生活。

### 田心家園線上捐款

讓我們一起努力

給老歡喜兒一個幸福溫暖的家



捐款掃描QRcode



### 石瓦之愛、言心養專案

#### ■ 信用卡捐款授權書

卡別： VISA  MASTERS  JBC  聯合信用卡

卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□

發卡銀行：\_\_\_\_\_

有效期限：\_\_月/西元\_\_年 (請對照信用卡填寫)

持卡人簽名：\_\_\_\_\_ (須與信用卡上簽名一致)

口磚瓦之愛：一磚2000元

口磚瓦之愛：\_\_\_\_磚(數量)\_\_\_\_\_元

捐款收據寄送方式： 不寄

按月寄送  年度彙整總寄送

#### ■ 捐款基本資料

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

生日：\_\_\_\_\_

聯絡地址：□□□□□

電話：(公)\_\_\_\_\_ (宅)\_\_\_\_\_

(行動)\_\_\_\_\_

身分證字號：\_\_\_\_\_

E-mail：\_\_\_\_\_

#### ■ 郵局劃撥

劃撥帳號：19985694

戶名：財團法人蘭智社會福利基金會

◎ 捐款後請務必傳真至 (03) 9610128

或 e-mail : lanchui2007@yahoo.com.tw

◎感謝您的捐款，收據可扣抵綜合所得稅額喔！！！

蘭智謝謝「好人、好心肝」捐款，實在揪「甘心」



蘭智愛心碼

好人好心肝~愛心碼隨身，愛的力量增！！

歡迎將以下愛心條碼列印出來，護貝後隨身攜帶喔！



郵政劃撥儲金存款單											
收款帳號	98-04-43-04										
	金額	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元	
	1	9	9	8	5	6	9	4			
通訊欄 (限填本次款項用途)	收款戶名 財團法人蘭智社會福利基金會										
捐款類別	寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款										
<input type="checkbox"/> 田心歡喜老化家園 (磚瓦之愛 2000元/磚)											
<input type="checkbox"/> 心智障礙者照顧服務											
<input type="checkbox"/> 蘭坊商店											
<input type="checkbox"/> 愛心專戶											
<input type="checkbox"/> 不指定用途											
備註	經辦郵局收款章戳										
電話	主管：										
虛線內備供機器印錄用請勿填寫											

◎ 捐款人請注意背面說明

◎ 本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦郵局收款章戳