



財團 蘭智社會福利基金會

法人 Lan-chui Social Welfare Foundation

發行人：余江文 董事長

地 址：宜蘭縣羅東鎮進德街199號

【順手做公益，請傳閱充滿愛的會刊】

網 址：<http://lan-chui.org.tw>

電 話：03-9610137~9

傳 真：03-9610128

服務信念
尊重、關懷與彰顯生命的價值

NO.39 2022.07



官方網站

FB粉絲團



國 内

郵 資 已 付

宜蘭郵局許可證

宜蘭字第313號

印 刷 品

無法投遞免退回

中秋風采、磚瓦之愛

攜手歡喜兒一同打造「田心歡喜家園」

108年4月，我離開我最喜歡的醫院社工師工作………。

執行長朱瑀瑄

在「知天命」的年紀要換工作，真的覺得自己不知道是哪裡來的勇氣。

107年因為兒子生重病開刀，這是我人生第一次遇到不知該如何解決的困難，無助徬徨之際，我向上帝 祈求：只要讓我兒子病好，我願意作一切的善事。當我這樣祈求後的幾天，就接到蘭智基金會董事的電話，問我有意願到蘭智服務心智障礙的歡喜兒！尤其已經籌設近十年的「田心歡喜老化家園」的興建計畫案，需要能夠幫助集結廣大的社會力量。

蘭智由一群熱心的智能障礙家長組長的團隊，於民國83年創辦「財團法人宜蘭縣私立蘭陽智能發展中心」，在服務的歷程中不斷發現智能障礙朋友在不同階段所需要的「全人關懷」服務措施，並非憑單一機構之力所提供的服務就能滿足，故蘭智於民國95年成立「財團法人蘭智社會福利基金會」，原來的「財團法人宜蘭縣私立蘭陽智能發展中心」亦於當年更名「財團法人蘭智社會福利基金會附設私立蘭陽智能發展學苑」。智障者老化提前來臨，與父母衰老凋零是歡喜兒終生照顧的兩大核心問題，更何況歡喜兒特殊化、個別化的生活經驗，無法完全適用一般老人的照顧模式。歡喜兒老化，其家長的年紀也隨之增長，此種雙老現象發生後，家庭照顧的能量就隨之下降，最後，當雙親變成單親或者老父老母均離去時，歡喜兒的困境可想而知。！

今年疫情火燒相當嚴重，蘭智的捐款更是稀稀落落，但照顧180位心智障礙歡喜兒是不能等待、不能停的工作；目前，蘭智服務許多「雙老家庭」，父母老了根本無法再照顧他們。因此，蘭智正積極推動「田心歡喜老化家園」建設，因疫情而導致募款窘境，真得需各界的支持；目前蘭智「田心歡喜家園」需建設費用還差4千萬以上的資金，希望集結社會大眾的愛心捐款，認養一塊轉瓦2仟元的「轉瓦之愛」捐款活動，期盼募集2萬個以上捐款人，每人捐款2仟元；亦可不限金額之贊助，每一分錢不限多少，只要註明為田心歡喜家園捐款，蘭智將專款專用在建築老化家園之建設款項。



生活小趣味



蘭園需要支持與協助的住民，生服員會事前準好該協助的衣著、漱洗用品等。享用晚餐前習慣性地，先將需要協助住民的牙刷，擠出適量的牙膏擺置水槽邊。

晚餐用完待生服員走到浴室後，見到湘湘正確地拿著牙刷在刷牙，湘湘瞭解要先協助其她較為弱勢的同儕，自己則會安靜站在一旁自己刷，幾乎沒有催促過工作人員。待輪到她時，會主動交出牙刷後漱口，再由生服員刷洗一遍，將口內水份完全吐出便張口等待，再拿取爸爸自購的牙尖刷，協助剔除卡在牙縫間的菜渣在齒縫間來回加強清潔，湘湘常常不耐時間較久的刷動，需要生服員反覆地提醒：湘湘，張嘴發出「啊」聲才能順利刷牙。刷了幾回後，生服員講出“阿呀”，她也跟著學，這時卻嘴巴沒有張開，又再一次提醒，結果她以為自己喊得不夠大聲又叫了一次，再提醒一次只要“阿”加上嘴巴張開就好，湘湘可愛的模樣讓我忍著笑意替她完成刷牙任務。工作空檔時協助整理抽屜，湘湘聽到自己的姓名馬上反應「蛤？」，隨即走到寢室找生服員，這時湘湘有兩種反應，一是忽然想起要回應“什麼事？”，二是似乎知道衣服沒擺好會遭到“碎碎念”，進房後自行四處觀看才想起來，對了!!要把外套掛在位子上才對，趕緊將外套拿走掛好。

在與服務對象相處中就像和平常人一樣，而甚至比一般人聰明，只是他們不擅於言語表達和記憶力較弱而已，在應對在熟識的人時，聰明程度表露無疑，如她見到爸爸時的親情表露、對工作人員照顧謝意表達，更是表現一級棒。看到爸爸時，嘴巴甜甜地說“看到您，我很高興”、“我好想您，您在忙什麼”，手拉著爸爸的臂膀、撒撒嬌，瞬間就被父女倆的好感情而暖化，羨煞旁人。對於工作人員，湘湘總是隨口說“謝謝您”、“老師辛苦了”，對於旁人心懷感恩的心，看見忙碌時在旁靜靜等待，善解人意的心，也讓我們調整工作思維及反思。

工作煩悶時，想到湘湘給予我們是正能量且愉悅的情緒時，反思在工作中常因為小事而影響工作情緒，無法控制自己說話音量與速度，相較之下，湘湘急而不徐的態度、放下腳步慢慢等待，是否是我們該學的。

生服組副組長 姬天惠





烘焙坊的故事~

「小佳的自立故事」

烘焙坊



第一次看見小佳(化名)，她用熟練的技巧將紅豆餡抹平包入酥皮內，用細膩的手勢包好一顆顆渾圓的「蛋黃酥」，我用驚嘆的眼光看著她，她不急不徐得接著一顆又一顆…，雅婷師傅說：小佳做月餅都比她厲害了！烘焙坊的老師們給小佳一個眾望所歸的封號「月亮公主」。「月亮公主」不只會做月餅，在雅婷師傅及俞師傅的指導下，她也會做餅乾、麵包、蛋糕，有時也因為月亮公主的靈感讓師傅想到創作各式不同的點心。小佳在蘭智烘焙坊所每天忙得不亦悅乎！小佳告訴我：每天來烘焙坊是她最快樂的一件事。

小佳在小時後被鑑定為智障輕度的孩子，她告訴我：小時候她很害怕上學，因為自己不論是國語、數學或者畫畫，她都不會；班上有幾個頑皮的男生都會趁老師不注意拉她的頭髮、藏她的書包，如果報告老師，那些男生就會對自己更壞，因此她選擇不說話…，在班上她甚至沒有一個可以說話的朋友。現在的她，在烘焙坊有好朋友，大家有說有笑，而且還會互相鼓勵，雖然有時候也會有爭吵的時候，但大家還是會和好。小佳今年初透過本會支持性就業服務至宜蘭餅工作，剛開始還有些不習慣一直跟師傅說要回烘焙坊，所幸在大家的鼓勵下及就服員的心理建設輔導之下，小佳適應愈來愈好，也邁向人生自立的腳步…。

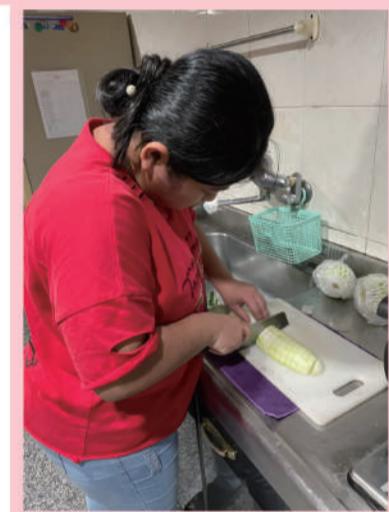
蘭智烘焙坊受到疫情影響，每年的廟會慶典活動、校園的校慶活動、運動會等活動都減少了，銷售也隨之減少，過去主力包括公務部門及民間企業機構的會議餐盒，在這波疫情中業績腰斬，讓蘭智烘焙坊訂單少得可憐，烘焙坊的歡喜兒都期盼疫情快快散去。為慶祝中秋節，蘭智基金會附設烘焙坊新推出「柿柿如意」、「紅玉當頭」象徵者平安順遂的兩款禮盒以及師傅拿手的養生金棗酥、鳳梨酥、蛋黃酥等禮盒等。欲購者可上網至蘭智官網購買，或電洽專線03-9530129洽購。

蘭智烘焙坊，提供20名心智障礙者學習一技之長，平時接機關團體的活動訂單，靠著製作麵包、餐盒販售自負盈虧，每月需要20萬元收入才能勉強打平，近兩年多來爆發新型冠狀病毒病(COVID-19)疫情，大小活動陸續喊停，導致訂單銳減，營收見底。期望中秋佳節能夠為蘭智烘焙坊帶來生機。「月亮公主」小佳也呼籲大家要記得來蘭智烘焙坊訂購月餅喔!!



蝸牛一步一步走

社區家園小莉、專案組長江筱穎



我是小莉，原本在小火鍋店工作，每天早出晚歸，需要做洗碗、清潔、擦桌子、洗廁所等，只有請我一位員工，大大小小的事情都由我包辦，但做得很辛苦又有挫折，常常都想發脾氣。有天碰到蘭智的職訓老師又碰到執行長，得知我狀況後介紹我到社區日間作業設施(俗稱小作所)接受服務。

剛到小作所時感到很陌生，沒辦法記很多事情也不知道做什麼，後來漸漸熟悉後才知道小作所是要先讓我習慣工作模式，培養我工作態度，之後有機會才能外出工作。在小作所裡除了要做烘焙工作(作業活動)、洗烤盤、做餅乾以外還有安排很多課程，例如：非洲鼓、園藝治療、性別平等、衛生防疫、沒有疫情時也會出去公園打羽球、散步、清潔打掃，在這之中，我最喜歡上藝術園藝治療課，可以認識很多不認識的種子和花朵，老師又會再變化用樹葉畫圖，可以照老師教的變化又可以畫得很漂亮。還有，最讓我印象深刻的是中秋節做月餅，我也和老師們一起製作，將紅豆餡搓圓圓給老師、又幫忙摺紙盒、包裝月餅，這些是我以前沒有做過的，但也跟著老師一起學習，我做得很開心跟以前在工作時都不一樣。

之後，老師覺得我可以轉換不同地方，把我介紹到庇護工場(蘭智布工坊)上班，我就開始學習自己賺錢負責自己的生活開銷，雖然賺不多但很開心也很有成就感，剛開始練習平車、縫直線到現在學穩後練習拷克做抹布、提袋、水杯袋，在這邊工作，有對我很好的老師、心情不好時老師教我調整心情，認識不同的庇護同學大家說說笑笑，有時還會出去幫忙義賣，我做得很開心超級有成就感，尤其看到有人購買我做的商品時，我最開心了，和我以前的生活經驗不一樣。

漸漸地穩定工作後，社工老師介紹我到社區家園居住，讓我可以有自己的一間房間，可以做自己喜歡的事情，老師會教我怎麼煮飯、洗曬衣服、一起去菜市場買菜、整理家務、外出用餐，也會和大家一起開會一起決定家園要做什麼事情，生活的一切都自己學習處理、自己決定要做的事情，雖然沒有和家人生活，在社區家園居住就像住宿舍一樣，但我覺得很好，先適應自立生活和培養工作態度及穩定性，期待明年可以接受職訓(蘭智基金會亦辦理身心障礙職業訓練)接受訓練後才能到職場工作賺錢。

蘭智的服務不僅是機構式服務，亦提供社區家園、社區日間設施(小作所)主要作業活動為烘焙、身心障礙餐飲清潔職業訓練、支持性就業、家庭照顧者服務，依據服務對象/家庭狀況及需求提供，欲了解蘭智相關服務，歡迎撥打基金會電話會有專人服務喔！



防疫大小事

教保組副組長 李秀陵

猶記去年covid-19疫情剛爆發時，為了讓服務對象有良好防疫觀念，在課堂上持續輔導勤洗手、戴口罩、不到人口密集處等宣導教學，將此觀念落實於生活中，機構端也進行分倉分流和感染控制。好險在大家的努力下，疫情好轉且機構內平安，頓時鬆了一口氣。

然而，今年(2022年)疫情狀況亦不在掌握之中，為了確實保障服務對象及工作人員生命安全，其防疫規格更為升等，除了以往例行性工作外，全苑衛生及感染控制為首要目標，服務對象到班前教室、衛生間、輔具器材、公共區域使用1:50的漂白水擦拭，不定時測量服務對象及工作同仁體溫並觀察身體狀況，離班後，再次針對今日所用到的物品、環境徹底消毒一次並拒絕訪客到訪。

學苑端再次施行分倉分流管理，其做法分為兩個區域，前棟教室為通勤生、後棟宿區為住宿生，兩邊之服務對象皆不互相交流，通勤生到苑時測量體溫及全身消毒後才可進入苑內，工作人員亦進行自我監測，以減少感染之風險。如服務對象有感染疑慮時，其學苑實行作法如下：

1. 發現身體不適或快篩陽性之服務對象，立即通知家屬並請家屬帶至醫院就醫並PCR。
2. 其確診個案之班級加強清消、密集接觸者進行快篩。
3. 解隔離後，確認快篩陰性且無任何病狀後，方可返回學苑接受服務。

為增強傳染病防治觀念，課程上宣導期預防及相關知識，例如：洗手五時機（吃東西前、接觸小朋友時、看病前後、上廁所後、擤鼻涕後）；回家要立刻洗手、洗澡，口罩需戴好並每日更換，用過的口罩直接丟棄垃圾桶勿重複使用；拿下口罩、碰到口罩請一定要洗手，避；避免摸臉、口、鼻、及揉眼等不必要的觸碰，病毒傳播力強、很容易藉由這些動作就進入身體。服務對象們都很棒又優秀，配合得很完善，雖然需要不斷提醒洗手、戴口罩，在學苑很安全，為蘭智的防疫措施給100分。

蘭智學苑提供之服務有目共睹，蘭智用心、家屬放心，目前照顧之服務對象年紀增長加上疫情關係，不管在物資或人力上較為吃緊，但同仁們仍共體時艱走過這一波難題，未來還有“田心老化家園”建立一事，盼能透過社會大眾幫忙，讓更多弱勢群眾受惠。

銘感謝 宜蘭縣政府/威震愛心發展協會/慈濟基金會/金樹基金會/台北西門扶輪社/吳東進基金會 捐贈防疫物資



工作甘苦談

職重組小蒨、教保員謝世智

我是小蒨，我現在39歲，從頭城家商學校畢業後，95年來到蘭陽智能發展中心，參加中心辦的職業訓練，中心為我安排了社福館清潔工作，來社福館已有十幾年，期間許多老師幫我媒合短期的工作職缺，如：特教資源中心、宜蘭地方法院、土地重劃局辦公室、還有聯合公會清潔工作，初期媒合工作因為我有甲狀腺低下的問題，還有自己本身動作、速度，在媒合工作老師會盡量找適合我的職缺給我嘗試，也鼓勵我能在生活、工作上能更獨立，我也鼓起勇氣去面對我害怕且陌生的工作環境，這是很好的經驗。

在清潔班工作這近20年，讓我很充實面對每一天，學苑每一段時間，就有一些大小型活動可以參與，老師也會倚重給我一些我能做的紀錄工作，如：量體溫、體重、每日清潔工作檢核紀錄等…以前面對問題會逃避與哭泣，現在年齡增長也不再是愛哭的小孩，老師、同學陪著我成長一同歡笑、難過也會互相安慰、相互協助，將生活與工作問題一起解決，要謝謝大家！

現在年齡增長體力感覺沒有很好，覺得我的工作速度變得更慢，這幾年又因為症狀又服一些藥物，但老師仍會鼓勵我，要正向面對生活與工作，有機會，有能力，要盡力，發揮自己，讓自己在生活與工作上更獨立，面對未來可能在爸、媽更老的時候，可以照顧自己，且可以做為爸媽的左右手。

每天清潔工作很單調且在夏天很辛苦，在累的時候同學和我會有些偷懶、有些情緒、有些力不從心，仍相互扶持，老師睜一眼、閉一眼，社福館志工阿姨、社會處小姐姐小哥哥們的體諒包容，時而鼓勵，時而給些提醒，渡過工作與生活低潮，也謝謝陪我們一起生活工作的老師們、社福館志工阿姨們還有鄰居們，以上是我在社福館清潔工作的甘苦談。





中秋

滿滿的愛心月餅和手作餅乾，是孩子們的一份心意
送禮也能做公益，過個最有意義的中秋佳節

柿柿如意
(花色隨機)

\$699/盒



紅芋當頭
\$450兩罐/袋



9入三色酥
\$520/盒



養生金棗酥
\$420/盒



9入鳳梨酥
\$360/盒



9入蛋黃酥
\$540/盒



台灣本島運費：170元/箱

離島地區運費：320元/箱

(離島地區請來電洽詢)

蘭智烘焙坊

訂購專線
03-9530129



夏日大作戰 惡蟲快退散

只要您於蘭智購買貝爾威旭商品
貝爾威旭每筆所得
將捐購35%給蘭智老化家園

若工商單位有意願捐款
老化家園合作案請與本會聯絡
(03) 9610137#22葉小姐



LED光觸媒蚊蟲捕手
售價3383元
(原價3980元)
即日起至10月底前打85折
再加送黏紙乙包(6入)

96588



蘭智愛心碼

好人好心肝~愛心碼隨身，愛的力量增！！

歡迎將以下愛心條碼列印出來，護貝後隨身攜帶喔！

111年1月01日~111年5月31日 財務收支報告

收入	支出	結餘
15,697,022元	21,180,253元	-5,483,231元

- 財務報表若有變動以網站公告為主。
- 捐款微信名單，請參考本會網頁。
- 總體費用支出報表於本會網頁公告。

若您對捐款或捐發票流程有任何疑問，歡迎進一步與蘭智聯繫！

連絡電話：(03)9610137-9

傳 真：(03)9610128

請洽蘭智專案組公關、財務組。

購物時使用愛心碼，

直接將電子發票捐入蘭智

1. 憑愛心條碼至電子發票試辦商店刷記，即可將您的愛心發票捐給蘭智。

2. 口述愛心碼「96588」便能將發票捐給蘭智。

98-04-43-04	郵政劃撥儲金存款單
收款帳號	19985694
金額 (阿拉伯數字)	億 仟萬 佰萬 拾萬 萬 仟 佰 拾 元

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

磚瓦之愛、誠心養育

■信用卡捐款授權書

卡別： VISA MASTER JBC 聯合信用卡

卡號： - - -

發卡銀行：

有效期限：____月/西元____年 (請對照信用卡填寫)

持卡人簽名：_____ (須與信用卡上簽名一致)

口磚瓦之愛：一磚2000元

口磚瓦之愛：_____ 磚(數量)_____元

捐款收據寄送方式：□不寄

□按月寄送 □年度彙整總寄送

■捐款基本資料

姓名：_____ 性別：_____

生日：_____

聯絡地址：_____

電話：(公)_____ (宅)_____

(行動)_____

身分證字號：_____

E-mail：_____

■郵局劃撥

劃撥帳號：19985694

戶名：財團法人蘭智社會福利基金會

◎捐款後請務必傳真至 (03) 9610128

或e-mail：lanchui2007@yahoo.com.tw

◎感謝您的捐款，收據可扣抵綜合所得稅額喔！！！

蘭智謝謝「好人、好心肝」捐款，實在揪「甘心」

中秋節禮盒訂購單

訂購人：	訂購日期：	聯絡電話：
統一編號：		
取貨方式一		
<input type="checkbox"/> 自取 1 蘭智烘焙坊 (羅東鎮中山西路四段 53 號 電話 9530129)		
取貨日期：_____		
<input type="checkbox"/> 自取 2 宜蘭社福館蘭坊餐廳 (宜蘭市同慶街 95 號 電話 9365995)		
取貨日期：_____		
<input type="checkbox"/> 自取 3 蘭智基金會 (羅東鎮進德街 199 號 電話 9610137 #24)		
取貨日期：_____		
<input type="checkbox"/> 自取 4 蘭智學苑 (冬山鄉柯林村安農二路 208 號 電話 9530901-3 #18)		
取貨日期：_____		
□外送地址：		
□宅配地址：		



禮盒	內容物	保存條件	售價	數量	合計金額
紅芋當頭	紅豆酥24入、芋頭酥24入	常溫14日	450元/袋		
柿柿如意	蛋黃酥4入	常溫12日/賞味期7天	699元/盒		
養生金棗酥	金棗酥9入	常溫12日/賞味期7天	420元/盒		
鳳梨酥	鳳梨酥9入	常溫21日/賞味期15天	360元/盒		
蛋黃酥	蛋黃酥9入	常溫12日/賞味期7天	540元/盒		
三色酥	蛋黃酥、芋頭酥、金棗酥各3入	常溫12日/賞味期7天	520元/盒		
四季平安	蛋黃酥、芋頭酥各3入	常溫12日/賞味期7天	590元/盒		
團圓圓雙層禮盒	鳳梨酥、桃酥罐、手工餅乾掛耳式濃泡咖啡包	依外包裝標示/賞味期20天	750元/盒		
客製化服務	親洽或來電				依產品價格 售價

訂購內容：

禮盒	內容物	保存條件	售價	數量	合計金額
紅芋當頭	紅豆酥24入、芋頭酥24入	常溫14日	450元/袋		
柿柿如意	蛋黃酥4入	常溫12日/賞味期7天	699元/盒		
養生金棗酥	金棗酥9入	常溫12日/賞味期7天	420元/盒		
鳳梨酥	鳳梨酥9入	常溫21日/賞味期15天	360元/盒		
蛋黃酥	蛋黃酥9入	常溫12日/賞味期7天	540元/盒		
三色酥	蛋黃酥、芋頭酥、金棗酥各3入	常溫12日/賞味期7天	520元/盒		
四季平安	蛋黃酥、芋頭酥各3入	常溫12日/賞味期7天	590元/盒		
團圓圓雙層禮盒	鳳梨酥、桃酥罐、手工餅乾掛耳式濃泡咖啡包	依外包裝標示/賞味期20天	750元/盒		
客製化服務	親洽或來電				依產品價格 售價

【訂購方式】電洽或傳真訂購

訂購專線：03-9530129/傳真專線：03-9530133 (林店長)

【優惠方案】訂購滿20盒，享95折優惠，歡迎儘早訂購。

【運費方式】1.宅配：收件人付費，台灣本島運費：170元/箱(12盒)；離島地區運費：320元/箱(12盒)。
(限同一處)

2.縣內-訂購滿5,000元以上，縣外-12,000元以上，本會運送到府。

【匯款帳號】帳號：228-07-11562-0 / 戶名：財團法人蘭智社會福利基金會
銀行：兆豐國際商業銀行(代碼：017)羅東分行

訂購熱線電話：03-9530129



8

虛線內備供機器印錄用請勿填寫