



財團法人 蘭智社會福利基金會

Lan-Chui Social Welfare Foundation

發行人：李懋芳 董事長

地址：宜蘭縣羅東鎮進德街199號

【順手做公益，請傳閱充滿愛的會刊】

網址：<http://lan-chui.org.tw>

電話：(03)9610137~9

傳真：(03)9610128

服務信念
尊重、關懷與彰顯生命的價值



NO.44

2024.06

郵政特准掛號：郵政特准掛號第1121363987號



線上捐款



官方網站



FB粉絲團



國內
郵資已付

宜蘭郵局許可證
宜蘭字第313號

印刷品
無法投遞免退回



東台灣第一座 專為智能障礙者老化照顧設立之 田心歡喜老化家園



這是我們盼了十多年的家園！誠摯邀請您～與蘭智一起攜手蓋家



「能力越大，責任越大」 下一句「責任越重，更需謙卑」



蘭智學苑院長 吳丞鈞

「能力越大，責任越大」

美國當紅漫威電影主角之一彼得帕克的叔叔-Uncle Ben在被壞人槍殺後，臨死前告誡彼得的人生箴言：「能力越大，責任越大」，促使彼得帕克決定戴著面具，穿上紅藍色緊身戰袍，化身為蜘蛛人的轉捩點。Uncle Ben希望彼得能以一己之力為社會做出貢獻，甚至扛起相對應的責任！當我被長官提拔擔任院長職務那一刻，身為漫威迷的我腦海中瞬間就閃過Uncle Ben對彼得講的這句話，對我來說，我的長官就是Uncle Ben，而我就是彼得帕克，即將擔任蜘蛛人這個在漫威宇宙中裡佔有重要地位且不可或缺的角色。

現實中我不是蜘蛛人，也沒有強大超能力，既不會從手腕發射高強度高黏度蜘蛛絲，也不能無視地心引力攀牆而上，更不會力大無窮地舉起壓在身上倒塌建物。但我跟蜘蛛人唯一的共同點，應當屬同樣具有承擔責任的勇氣及堅毅不撓、使命必達的決心。也是因為這樣，使長官相信我有這樣的能力做出改變，願意將領導學苑成長的任務交到我手上。

「責任越重，更需謙卑」

曾經有人問蘇格拉底這位大哲學家是不是超人時？他回答道：「我並不是什麼超人，我和平常人一樣。有一點不同的是，我知道自己的無知。」，所以古語云：「謙受益，滿招損」，就是越有內涵的人應該要越謙卑。當我被賦予更大的責任時，心中想的不是名利，而是這些機構中需要細心照料的服務對象；開心的不是頭銜、權力，而是即將有機會發揮所長；感受到不是一般人對職務的敬重，而是責任重擔，所以「責任越重，更需謙卑」

謙卑不只是一種美德，而是一個屬天的生命

寒溪教會對聖經中一句話-「溫柔的人有福了，他們必承受地土。」有過如此的傳道解惑：謙卑不只是一種美德，而是一個屬天的生命，是神生命、屬性裡的精髓，讓人可以長出其他聖靈的果實。如果我們追求愛，追求恩慈、憐憫，卻沒有了謙卑，就開始有屬靈的驕傲，至終，我們會落入敗壞，這位柔和、謙卑的王無法成形在我們身上。當今天在服務歡喜兒時，一定不能有的傲嬌之氣，缺少同理心而失去了專業。相反，我們應該要更謙卑地同理服務對象，就像照顧自己的家人一樣地細心去關懷這些服務對象，這樣家長屬才能放心地將服務對象交給我們。



未來，還有新的任務—田心歡喜老化家園建設，我會像蜘蛛人一樣勇於承擔的勇氣、凡事親力親為完成每一個階段任務，期待同仁們可以與我一同經營屬於專屬心智障礙者的家園，更期待社會大眾與我們一起努力建造歡喜兒們年老後有安身立命之處。



終老有依 在不遠處...

教保員 傅浩青

鋼琴琴鍵若無法自由彈奏 如何演奏出悅耳旋律

一台鋼琴有88個琴鍵，若無法自由自在地彈，如何能夠在黑鍵與白鍵之間，彈出美妙悅耳的旋律？

人生的起起伏伏，如同彈下的黑鍵與白鍵，有悲、有歡、有喜、有樂或是哀愁。一般人會感受到種種不一樣生活滋味的經歷，而歡喜兒只能單純地一個白鍵或是一個黑鍵簡單地彈奏。

愛心、細心、耐心 缺一不可的相處模式

初到蘭智學苑三個多月，院長說我：「是菜鳥教保員」，是啊！笨鳥慢飛。對於這一羣可愛又憨直的歡喜兒，在跟他/她們相處時，真的是需要三心到位：愛心、細心、耐心，缺一不可。

阿鐘勤奮、熱心助人；阿雄膽小沒自信，卻總愛跟著別人搖旗吶喊；阿民廚藝了得，只是江湖味一身，喜歡稱老大；身高體壯的安安，笑起來會非常靚靚，問他話都聽得懂，會用簡單的口語小聲回應：「好」、「是」；胖胖的阿斌，年歲近四十，個性依然像個小孩子一樣，平日與同儕聊天主動攀談，但不會正確理解別人的意思，時常造成誤會，認為是在批評他，就會生氣地掉眼淚，哭得像小孩子一樣，並會大力的跺腳，開始急促的喋喋不休，講話又急又快，十分含糊不清，彷彿天地將盡、世界末日一般。

仰仰很怕噪音，常常會獨自躲在角落裡畫畫，會用畫筆將不安的心情，宣塗在畫紙上；班上最年輕的小鮮肉小堯很喜歡與同儕聊天，不停地講話，速度飛快，但口語不清，喋喋不休，好像沒有停止下來的一天；小茹之前喜歡抄寫佛經，但常忘我的抄寫，現在愛上了圍爐舞蹈教學，常常會雙手捧著臉頰說：「笑起來真好看」；而我帶領的班級，年齡最大的是阿隆，縱然一身病痛，仍然盡責的完成所分配作業，返家後就是自己一個人，獨自面對漫漫長夜。

花開無盡期 人生有時盡 終老有依 在不遠處

我們這一班是能力較佳的萌萌老小孩，而蘭智學苑還有其他更多需要費心呵護照護的歡喜兒。時光荏苒、白駒過隙，我們大家都會有白髮飛霜、老去的那一天。這時，誰來照料看顧你、我、他？

猶記，第一次參加跨單位會議，當聽到董事長說：「田心歡喜老化家園新建工程，已經蓋到第四層」，當下心中一陣雀躍感動，原來花開無盡期，人生有時盡，終老有依，在不遠處。加油啊！一磚一瓦都是愛，咱們逗陣做伙來「起厝」！



同樣的生命個體，卻是截然不同的人生，
他們一輩子都需要被照護。



邁向 自立生活

的一段路

社工副組長 江筱穎

身心障礙權利公約(民95)第三條一般原則中提到身心障礙者能夠充分有效參與及融合社會，第十九條提到確認所有身心障礙者享有自立生活與融合社會的平等權利，可自由選擇及掌控自己的生活，而第十九條更具體提出身心障礙者享有社區中生活之平等權利及與他人同等選擇能有機會與其他人平等選擇居所、選擇何處、與何人一起生活，亦能享有社區服務，以支持社區生活及融合社區，而大眾所提供之社區服務及設施亦可由身障者平等使用並回應需求。

透過社區化、平等化 融入正常生活環境中

蘭智基金會對於身心障礙服務上提供住宿式、日間照顧、社區式服務、職業重建等，今天提到的是社區家園服務，社區家園是社區化和平等化、以個人為基礎的服務模式且全面具有連續性，不分障礙程度輕重，讓每一位身障者都能在正常生活環境中，可以像一般人一樣享受良好生活。

期待未來心智障礙者能選擇 自己想要的生活方式

小花原為住宿式服務的個案，因能力佳及家屬支持，漸進推向社區式服務-社區家園接受服務及職業訓練，白天接受職業訓練、夜間接受社區家園服務，社區家園主要支持個案生活自理、自我決策、自我發聲等，回歸個案自主權，大至家園環境佈置、外出聚餐選擇、餐點製作方法等，小至想幾點就寢起床、穿什麼衣服皆由教保員從旁支持培養獨立自主能力，進而推向工作職場服務，從剛開始的不敢在馬路上騎腳踏車、無法辨識紅綠燈至到現在可每日從家園出發至上班場所、下班自行騎腳踏車返家，甚至可運用手機查找有關生活上想要得知的資訊等，希望慢慢地走、慢慢地融入社會、悠遊生活於社區中，以上服務過程，更期待的是能夠在未來日子裡即使父母不在了，也能夠選擇自己想要的生活方式。



身心障礙統計專區(2024)報表上提到全台灣身心障礙人口達到1,214,668人，宜蘭縣身心障礙人口達到31,779人、第一類神經系統構造及精神和心智功能障礙者為9,794人，宜蘭縣全日型機構式服務僅有7間、夜間社區式服務(社區家園)1間，實際接受住宿式服務人數為625人、社區家園6人，可見需要人數大於提供服務人數。然而，除了小花外，我們更期待的是能有更多力量幫助心智障礙者，尤其面臨年齡增長、身體急速退化、雙親年邁、手足關係仍是家屬心中最柔軟的一塊也是將來須面對的議題，未來何去何從，仍需大眾的協助得以完成一件很偉大的事情。



夜晚進行曲



社區家園 教保員 藍芳蘭

夜晚的失控序曲揭幕

猶記小光初來到家園時，每天在晚飯前、後坐下來就打瞌睡，睡得極不安穩，半夜早起床，翻箱倒櫃到處翻找東西，小壁燈、鑰匙等都會不翼而飛，懶得去廁所就在陽台小便，毛巾隨便掛，使用別人的牙膏牙刷毛巾浴巾等物品，不分季節都要吹電風扇等，諸如此類的事情發生，這些事情都需時時關注與提醒避免干擾他人生活作息。

發現每個人不一樣的能力 放在適合的位置

和小光相處，需要時時腦力噴發，最得意地是發現小光愛乾淨的特點，不容許身上有髒的及濕濕的感覺，當他想打瞌睡時在他身旁撒上一點水他就會起身來將周圍擦乾淨，進而引導地上地板拖乾，亦能解決打瞌睡的問題也能促進參與家務活動，依據他喜歡將物品排列整齊的習性，請他將家園的拖鞋、毛巾等，排列整齊，發現服務對象不一樣的能力看見優勢，很多事情就變得輕鬆。近期，家園內有跑步機，自告奮勇參與跑步運動，自己要求減少高熱量澱粉類攝取來控制體重，加上改變其睡姿漸漸來改善睡覺打呼聲音，休閒時大家都相處和樂，增進人際互動，彼此會互相扶持享受溫馨的家庭團體生活。

學習生活自理 與他人交流互動

家園每天會進行環境打掃維護並提升居家的品質，每星期安排活動或資訊提供、衛生、防疫注意事項等小提醒，每月的住民會議引導表達自我需求，懂得維護自己權益，並且安排定期外出用餐及購物活動，也至同學家作客，邀請鄰居來家園作客並與社區交流互動。

透過服務團隊的努力希望將為家園營造和樂又溫馨的家。更期盼他們能積極參與社會重視個別需求並提升服務其生活品質，亦希望在面對老化時能夠保持這樣的能力，減緩老化速度，繼續運用這樣的能力協助其他人。



身心障礙者就業服務甘苦談



支持性就輔員 李靜宜

初入身障領域 做中學 學中做

自從106年轉職進入身障就業服務工作，雖過往曾有就業中心、家事中心等就業服務經驗，但對於身障就業服務就像一張白紙，尤其對身障特質完全不熟悉，幾近陌生的領域，只能做中學、學中做，不斷從服務過程中累積經驗。

服務初期屢屢受挫 身心俱疲

記得在服務初期被服務對象放鴿子、廠商拒絕都是家常便飯，因不了解自閉特質直接被服務對象噙「閉嘴」，一大堆的服務紀錄及行政表單須填寫，就業服務記錄重覆不斷修改以達評鑑委員的標準，加上每年規定就服員繼續教育專業課程，忙得焦頭爛額不可開交，還好有整個職重團隊及資深督導的提攜與支持鼓勵，加上堅持不服輸的意志力得以堅持至今。

服務初期，因擔心未能即時處理服務對象問題，經常處處待機狀態，把自己弄的身心俱疲，也容易被服務對象的情緒和態度影響，經透過與督導、組長討論，慢慢練習先如何照顧自己的情緒，過往曾因服務對象工作態度問題，一直努力與雇主、家人、案主討論，爭取服務對象持續工作機會，但服務對象往往不珍惜，搞得就服員、家人比當事人還緊張，因此改變輔導方式，引導學習為自己行為負責，從每次錯誤失敗經驗中討論，自己提出改善方式，透過不斷修正並找出就業動機增強，增能自我決定、發覺需求，得以穩定就業於職場上。

服務對象的成長 是促使繼續走下去的力量

看到服務對象能不斷提升能力並穩定就業，解決家中經濟及減少社會問題，與同仁建立良好友善關係，也會適時與就服員分享感謝之意，看到服務對象的成長、不斷蛻變是感動與成就，促使我一直繼續走下去的力量。

沒辦法工作一輩子 那未來老了 該怎麼辦？

然而，服務對象透過支持而有穩定就業機會，進而家屬會想到的是未來居住問題，人終究會「老」，我的孩子是否可以做到老？如果不行，未來該怎麼辦？

這也是令人憂心的一塊，在穩定就業後開始尋找相關住宿資訊，因此蘭智基金會看見了家庭需要，將建立一棟專屬身心障礙者的老化家園，還需各界的關懷與支持，才能得以緩解心中一塊大石。



蘭智大聲公

服務對象 小英 教保員 林明鎬

我很喜歡在小作所的生活，讓我覺得好開心，被選成所長的我，會和老師討論幫大家排每週的值日生，讓大家都每天有事情可以做，也會在大家遇到問題的時候幫忙問老師！



服務對象 小風 教保員 林明鎬

大家選我當副所長讓我覺得很開心，當上副所長的我會幫大家看每個月的獎勵金有沒有出錯，如果時間到還沒匯款或是獎勵金有錯的話，我都會幫大家發聲，維護大家的權益。



日式月餅禮盒 (全套)



售價580元 早鳥價549元

2024 蘭智社會福利基金會 中秋新品 早鳥預購

即日起至6/30限量600盒，售完恢復原售價
預購填單or電洽03-9610137#25、16



售價329元 早鳥價299元

鐵盒餅乾 (蛋奶素)

蘭智烘焙坊 經典口味月餅組合

訂購請洽03-9530129 林店長

<p>三色酥 蛋黃酥、芋頭酥、金棗酥 各3入 \$520元/盒</p>	<p>金棗酥 養生金棗酥9入 \$420元/盒</p>	<p>蛋黃酥 蛋黃酥9入 \$540元/盒</p>	<p>鳳梨酥 鳳梨酥9入 \$360元/盒</p>	<p>四季平安 蛋黃酥、芋頭酥、金棗酥、鳳梨酥，各3入 \$620元/盒</p>	<p>團團圓圓雙層禮盒 蛋黃酥x3入、金棗酥x3入、鳳梨酥x3入、鳳梨球罐x1、杏仁瓦片x1、南瓜瓦片x1、耳掛式濾泡咖啡包x5包 \$880元/盒</p>
--	--	--	--	---	---

玩美布坊

今年我們嘗試許多不一樣的合作，其中預計於中秋節推出的「羊毛氈蛋黃酥禮盒」是來自台灣設計團隊「羊毛出在羊山上」與尼泊爾當地婦女製作，讓尼泊爾地區的婦女能夠有穩定的工作及收入，結合台灣的設計與純天然的羊毛、蘆薈皂友善工作環境、永續環保，正是庇護工場也認同並持續在努力的理念。

台灣在地設計X尼泊爾婦女手作X宜蘭庇護工場，我們希望透過這次的合作，附上玩美布坊的袋子，讓這顆看似小小的蛋黃酥成為更具公益價值的禮物。

如果你也認同我們的理念，歡迎購買產品支持尼泊爾婦女、蘭智的心智障礙者。每一份產品都是花費生產者許多的努力與心意，每一份都是獨一無二且絕對用心的禮物。*產品皆為純手工製作，每一個產品花色都有獨一無二的紋路與切面*。

歡迎各大企業團體、公家機關邀約設攤活動！詳情請洽03-9515308 #16 或至官網選購商品。

羊毛氈蛋黃酥皂

中秋節別出心裁的文創禮盒，可以洗手、當擺飾香香的。



◆信用卡捐款授權書

卡別： VISA MASTER JCB 聯合信用卡

卡號：
發卡銀行：
有效期限： 月/西元20 年 (請對照信用卡填寫)

持卡人簽名： (須與信用卡上簽名一致)

請勾選捐款項目：

磚瓦之愛：一磚 NT\$ 2,000元

磚瓦之愛：磚(數量) NT\$ 元

單次捐款：NT\$ 元

每月固定捐款：NT\$ 元

(捐款期限自 年 月 日起 至 年 月 日止)

捐款收據寄送方式： 不寄 按月寄送 年度彙整總寄送

◆銀行轉帳捐款

戶名：財團法人蘭智社會福利基金會
銀行代碼：017
銀行帳號：228-07-11565-6

◆線上捐款

- 1.輸入捐款金額
- 2.輸入相關捐款人資料
- 3.線上執行付款

掃描QRcode進入網頁>>

◆現金捐款

歡迎您在營業時間前往本基金會
營業日期：週一~週五(國定假日休息)
營業時間：08:00~17:00
營業地點：宜蘭縣羅東鎮進德街199號

◆捐款基本資料

姓名：
生日： 年 月 日
身分證字號：
E-mail：
電話：(公/宅) (手機)
聯絡地址：□□□□□

購物時使用愛心碼，直接將電子發票捐入蘭智！

- 1.憑愛心條碼至電子發票試辦商店刷記，即可將您的愛心發票捐給蘭智。
- 2.口述愛心碼「96588」便能將發票捐給蘭智。

96588

蘭智愛心碼

好人好心肝 愛心碼隨身 愛的力量增

歡迎將愛心條碼列印出來 護貝後隨身攜帶喔！

◎捐款後請務必傳真至 (03)9610128 或信箱 lanchui.yilan@gmail.com
◎感謝您的捐款，收據可扣抵綜合所得稅唷！若您對捐款或捐發票流程有任何疑問，歡迎進一步與蘭智聯繫！
連絡電話：(03)9610137~9
傳 真：(03)9610128
請洽蘭智專案組公關、財務組。

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

收款帳號 19985694 金額 拾萬 仟 佰 拾 元

通訊欄 (限填本次款項用途)

◆捐款類別◆

愛心奉獻【不指定用途】

田心歡喜老化家園 (磚瓦之愛 NT\$2,000元/磚)

心智障礙者照顧服務

心智障礙者職前訓練

愛心專戶

不指定用途捐款

收款戶名：財團法人蘭智社會福利基金會

寄款人 他人存款 本戶存款

姓名： 經辦局收款章戳

地址：□□□-□□

電話： 主管：

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦郵局收款章戳

113年01月01日~113年05月31日

財務收支報告

收入	21,095,649
支出	21,481,731
結餘	-386,082

支出明細備註：人事費、文具用品、日用品、郵電費、修繕費、雜項費用、租賃費、油料、稅金費用、什項購買費...等。

- 1.總體費用支出報表於本會網頁公告。
- 2.財務報表若有變動以網站公告為主。
- 3.捐款徵信名單，請參考本會網頁。