



財團法人 蘭智社會福利基金會  
Lan-Chui Social Welfare Foundation

發行人：李懋芳 董事長  
地 址：宜蘭縣羅東鎮進德街199號  
【順手做公益，請傳閱充滿愛的會刊】

網 址：http://lan-chui.org.tw  
電 話：(03)9610137~9  
傳 真：(03)9610128

服務信念  
尊重、關懷與彰顯生命的價值



NO.46

2025.07



線上捐款



官方網站



FB粉絲團



國 內  
郵 資 已 付

宜蘭郵局許可證  
宜蘭字第313號

印刷品  
無法投遞免退回

謝謝你們的愛，♡♡♡♡♡♡♡♡

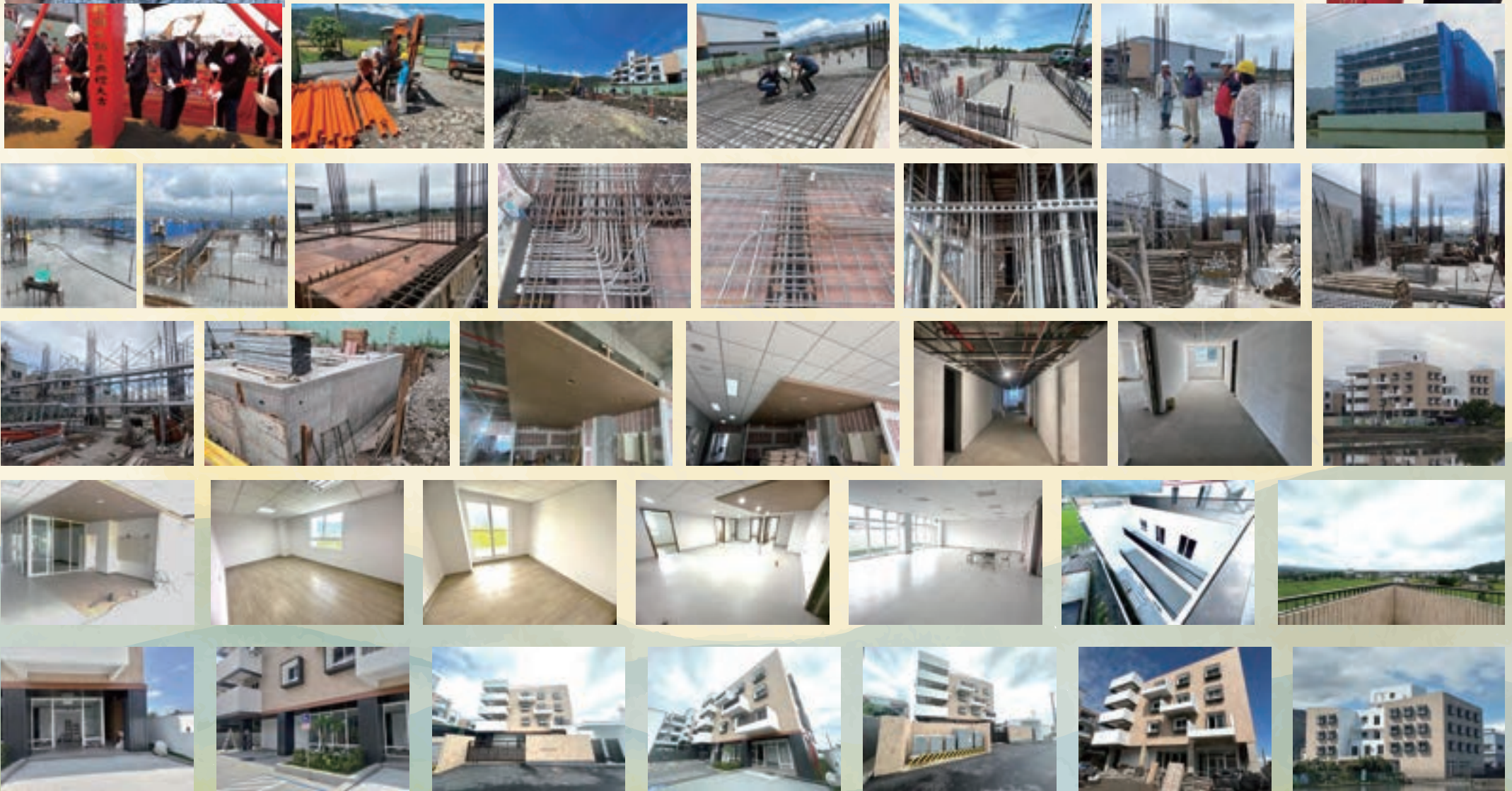
凝聚變成我們生活裡最安心的角落。

你的一份溫暖，是我們正在等待的那盞燈。

東台灣第一座專為智能障礙者老化照顧設立之

田心歡喜老化家園

這是我們盼了十多年的家園！誠摯邀請您～與蘭智一起攜手蓋家



目前家園的建築外觀已完成，尚缺內部設施設備正在緊急募資中！  
期盼您伸出援手與我們一起...完成這個充滿希望的家園！

家電設備  
60萬

保健室  
85萬

廚房設備  
150萬

多元感官教室  
250萬

室內裝潢  
380萬

空調設備  
600萬

邀您一起點亮年老心智障礙者的最後希望

家線  
園上  
專捐  
案款





# 無聲的等待中，他們只盼有個終老的家

社工員 張芷瑜



## 長照家庭 被壓力逼到絕境

近年來，心智障礙者家庭面臨的照顧壓力日益嚴峻，甚至導致悲劇事件的發生。2023年，高雄市一名長期照顧中風失智的母親與身心障礙的弟弟，因無法工作、經濟困窘，且申請補助未果，最終在壓力下結束了三人的生命。這樣的真實案例，凸顯了當照顧者長期缺乏社會支持與喘息空間時，會被壓力逼到絕境，如今不單臺灣，全國相關身障者家庭的長照悲歌社會事件仍未間斷。

## 身障機構照顧服務 供不應求

宜蘭縣內共有八間身障機構，蘭智學苑(以下簡稱本苑)為其一，本苑目前收容約120位的心智障礙暨多重障礙者，其中36位接受全日型照顧服務已達滿床，另有上百位的服務對象及民眾申請等候，當家庭照顧者希望尋求外部協助時，往往面臨另一道困境—資源不足「一床難求」。許多心智障礙者年幼時由父母全職照顧，當邁入中年，照顧者也步入老年，形成「雙老共照」的困境。

## 心智障礙者的老化速度 比一般人提早20年

根據醫學研究，心智障礙者先天性因素，容易伴隨其他疾病及障礙，影響身體功能發展造成衰退，而45歲即邁入老年比一般人提早20年老化。本苑自83年起創立，約莫半數以上的憨喜兒都是從年幼時就開始接受服務，時隔數十年至今這些憨喜兒已逐漸老化，父母也跟著衰老，由手足承按照顧之責，許多人都會認為將憨喜兒送入機構安置對父母及手足來說是種解脫，其實不以為然，畢竟也是辛苦懷胎、一起生活成長，甚至共同經歷艱難挑戰，彼此都是一家人一定會百般不捨有所掙扎，深思熟慮後終究仍為日後照顧做準備。

## 急需老化照顧服務 刻不容緩

正因看見心智障礙者提早老化與家庭照顧者逐漸凋零的現實困境，蘭智積極推動「田心老化家園」，老化家園不只是安置機構，更是一個充滿安全感與尊重的生活場域。然而，老化家園的籌設面臨龐大的資金需求，包括土地取得、建築設計、無障礙設施與空間規劃，及未來專業照顧人員的培育與長期營運等，皆需仰賴政府資源與社會大眾的支持。我們深知，唯有靠眾人的力量，這座為高齡憨喜兒量身打造的家園才得以落實，田心老化家園不僅是一棟建築，更承載著無數家庭的希望與安心。

# 我有九個小孩

生服員 陳品涵

我有九個小孩。

每天都有不同的九個小孩，他們圍著我，我也繞著他們。

在蘭智的大家庭裡，有四戶住宿生。每戶有九個人。

其中男生兩戶：松園、竹園；女生兩戶：梅園、蘭園。

每天的9個小孩，從陌生到熟悉他們的性格特質，的確需要一段時間。

有人：整天操心，最常掛在嘴邊的話，就是：該怎麼辦？

有人：大老遠就對著你揮手，對著你笑著打招呼。

有人：認真穩定，心思細膩，遇到突發情況，反覆循環的訴說某個橋段。

有人：必需經常跟自己的右手，說出自己心裡的OS。

有人：一見面，就直覺的想跟你握手。

有人：已是阿公的年紀，仍保有純真的笑容。

有人：五六十歲，仍有年少的輕狂。

有人：唱歌畫畫可以讓他心情平靜。

有人：沒有一句口語，但會哼出歌曲旋律。

有人：有女高音的特質，心情不美麗時，開始發音練習。

有人：經常比出OK，說出謝謝；有正面的回饋。

有人：發出聲音，聽不出字句，神奇的是我知道意思。

有人：手腳俐落，是勤快的好幫手。

有人：隨時笑咪咪的打招呼。

有人：每天都得意的笑，拿到手的都能開心的玩。

有人：每天說賣藥的廣告詞，樂此不疲。

有人：在交班的時段，都會在走廊熱情的歡迎和歡送老師。

有人：任何事都笑嘻嘻的點頭說：好，我會。

有人：整晚看著自己的手指也不厭倦。

有人：像行星繞軌道一樣，始終如一。

有人：常想要跟老師講哪裡受傷了，老師才會多關心一點。

有人：喜歡給予令人窒息的擁抱。

有人：耳不聰，但眼目明亮。知道什麼時候該作什麼事。

有人：不會講話，但很喜歡和人互動。

每天的九個小孩，有些年長，有些與我年紀相當，也有比我年輕的。他們讓我的生命更有價值、更加燦爛。





# 在照顧的日常中，學會愛與理解

教保員 黃怡華

## 他咬下的是 壓在心裡說不出口的委屈與不安

照顧身心障礙者朋友是一件充滿挑戰與意義的工作，也需要大量的耐心，每位孩子的需求和反應都不同，因此必須要學會理解他們的感受與需求。而原本從事護理行業的我，在因緣際會下接受了這項挑戰。

服務過程中遇到各種突發狀況，還記得剛接觸照顧一名自閉症的孩子，因為還不了解他，導致孩子情緒緊咬住我的手臂，當下只能靜靜的讓他發洩情緒，等待他緩解後鬆口，若我激烈的反應，或許對他、對我會造成更多負面影響。

## 當我不再害怕靠近 他開始學會溫柔的回應

但事後才感受到傷口的疼痛，而這位孩子也意識到自己的行為感到抱歉，緊緊跟在我身後。恐懼、害怕的情緒向我襲捲而來，我下意識地躲開他，不敢與他接近，直到這天結束我才敢放聲大哭，資深的同事們安慰了我，也建議了許多與這位孩子的相處方式，我意識到我不應該對這孩子感到偏見，是我沒有照顧好他的情緒。隔天，我拿起受傷的那隻手與他開玩笑說：「好痛喔！」這時他似乎能感受到我的疼痛般，沒有口語能力的他朝著我的手吹了吹，那瞬間，既驚訝又心疼，原來他都是知道的啊...

## 他們變老的路上 我們也成了最信任的依靠

藉由時間相處下慢慢了解他、與他建立良好的信任關係，直到現在，時不時走向我，找我撒嬌，讓我拍拍他肚子、摸摸他的頭，他一個表情、一個動作，我都能理解他的需求。有時逗他玩，他就笑得非常燦爛，看著他的笑容，心情也瞬間好了一百倍。但看著他們逐漸邁入中年、高齡，沈重的照顧壓力家屬漸漸無法負荷，我們唯一能做的就是減輕家屬們的壓力、維持或提升這些孩子們的自我照顧能力，帶著他們體驗各種生活樂趣，活出精采的人生。



# 身心障礙者職業訓練點滴

職訓老師 黃美莉

在因緣際會下有緣進入了蘭智基金會這個大家庭工作，才讓我有機會接觸並參與協助身心障礙者職業訓練這份殊榮的工作，也認知到蘭智基金會在幫助這些弱勢團體總是不餘遺力的默默耕耘付出著！

在我們的社會中，身心障礙者常因身體或心理上的限制，在就業市場上面臨重重挑戰。然而，透過職業訓練的資源，讓許多身心障礙者找到了發揮自身潛能的機會，也開啟了屬於自己的職涯道路。

## 多元的職業訓練內容 使身心障礙者對未來方向更清楚

蘭智的職業訓練內容多元，依就業市場的需求為導向設計，從九〇年間的木工、農藝、資源回收、烘焙、餐飲，直至現在的清潔服務等實務操作類別，透過本會職重團隊豐厚的輔導經驗，在職訓過程中注入就業輔導的概念，讓職訓後能與就業市場無縫接軌。透析就業市場需求，不斷調整職訓課程設計，這些訓練不僅提升他們的職場能力，也讓他們重拾自信與自我價值感。在訓練過程中，除了技術上的教學，更重要的是培養他們與人溝通、團隊合作及時間管理等職場軟實力。本會職訓除了職重團隊亦外聘專業且有實務經驗的講師及督導，協助學員釐清未來方向，並銜接職場。

## 幫助身心障礙者 找到適合的位置發光發熱

當然，過程並非總是一帆風順。有些學員剛開始對自己沒有信心，學習進度也較慢，但在本會職重團隊的鼓勵與同儕支持下，他們逐漸克服困難，並累積小小的成就感。每一位完成訓練並成功就業的學員，背後都有一段努力不懈的故事。

蘭智基金會在董事長、執行長大家長的帶領下，身心障礙者職業訓練、就業服務的推動，不僅是幫助個人謀職，更是讓每個人都能在合適的位置上發光發熱，為社會共融的重要一步。蘭智大家庭中，集結每位家長、董監事、服務同仁及政府方案支持、各方善心人士捐款幫助身心障礙者的目標一致，從蘭陽智能發展中心、蘭智基金會，附設蘭坊餐廳、清潔工作隊、烘焙坊，直至2023年動土，今年(2025年)完工的老化田心家園，邁向身心障礙者多元及全人的服務。透過這些點滴努力，我們看見希望，也為打造更友善共融的身心障礙服務奠定基礎。





# 田心歡喜禮盒

「田心歡喜家園」是乘載著無數身心障礙者家屬心願的夢想角落。為了讓身心障礙者有一個能安穩生活、老有所依的地方，我們努力堅持了十多年。如今夢想即將成真，只差最後一哩路，邀請您用一份甜點的支持，陪伴我們一起完成這個溫馨的家園。



期間限定—限量500盒

新品上市 \$480元/盒 蛋奶素

蛋奶素

## 四季平安

蛋黃酥、芋頭酥、金棗酥、鳳梨酥，各3入

\$670元/盒

蛋奶素

## 黃金瓦片禮盒

杏仁瓦片(2入)\*3包、  
南瓜瓦片(2入)\*3包、  
蛋黃酥(3入)\*1條、  
金棗酥(3入)\*1條

\$520元/盒

## 團圓圓圓雙層禮盒

上層：杏仁瓦片(2入)\*3、  
南瓜瓦片(2入)\*3、  
紅茶酥罐(11顆)\*1、濾掛式咖啡\*5  
下層：三色酥(蛋黃酥(3入)、  
鳳梨酥(3入)、金棗酥(3入)各\*1

\$950元/盒

# 2025中秋節禮盒

一盒甜點，一份心意，  
讓夢想的家園不再遙遠。

蛋奶素

## 金棗酥

金棗酥9入

\$450元/盒

蛋奶素

## 蛋黃酥

蛋黃酥9入

\$580元/盒

蛋奶素

## 鳳梨酥

鳳梨酥9入

\$360元/盒

蛋奶素

## 三色酥

蛋黃酥、芋頭酥、金棗酥，各3入

\$550元/盒

歡迎客製化訂購

每款禮盒皆附贈精美不織布提袋壹個



財團法人 蘭智社會福利基金會  
Lan-Chui Social Welfare Foundation

### ◆信用卡捐款授權書

卡別：☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡

卡號：

發卡銀行：

有效期限： 月/西元20 年 (請對照信用卡填寫)

持卡人簽名： (須與信用卡上簽名一致)

請勾選捐款項目：

☐ 磚瓦之愛：一磚 NT\$ 2,000元

☐ 磚瓦之愛： 磚(數量) NT\$ 元

☐ 單次捐款： NT\$ 元

☐ 每月固定捐款： NT\$ 元

(捐款期限自 年 月 日起

至 年 月 日止)

捐款收據寄送方式：☐ 不寄

☐ 按月寄送 ☐ 年度彙整總寄送

### ◆銀行轉帳捐款

戶名：財團法人蘭智社會福利基金會

銀行代碼：017

銀行帳號：228-07-11565-6

### ◆線上捐款

- 1.輸入捐款金額
- 2.輸入相關捐款人資料
- 3.線上執行付款



掃描QRcode進入網頁>>

綠界

街口支付

### ◆現金捐款

歡迎您在營業時間前往本基金會  
營業日期：週一～週五 (國定假日休息)  
營業時間：08:00～17:00  
營業地點：宜蘭縣羅東鎮進德街199號

### ◆捐款基本資料

姓名：

生日： 年 月 日

身分證字號：

E-mail：

電話：(公/宅)

(手機)

聯絡地址：□□□□□

購物時使用愛心碼，  
直接將電子發票捐入蘭智！

- 1.憑愛心條碼至電子發票試辦商店刷記，即可將您的愛心發票捐給蘭智。
- 2.口述愛心碼「96588」便能將發票捐給蘭智。



好人好心肝  
愛心碼隨身  
愛的力量增

歡迎將愛心條碼列印出來  
護貝後隨身攜帶喔！

◎捐款後請務必傳真至 (03)9610128  
或信箱 lanchui.yilan@gmail.com

◎感謝您的捐款，收據可扣抵綜合所得稅唷！

若您對捐款或捐發票流程有任何疑問，  
歡迎進一步與蘭智聯繫！

連絡電話：(03)9610137～9

傳真：(03)9610128

請洽蘭智專案組公關(#25)、財務組(#13)。

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

收款帳號 19985694 金額 億 仟萬 佰萬 拾萬 萬 仟 佰 拾 元

◎寄款人請注意背面說明  
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦郵局收款章戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

114年01月01日～114年06月30日

## 財務收支報告

收入 21,321,094

支出 23,966,923

結餘 -2,645,829

支出明細備註  
人事費、文具用品、日用品、  
郵電費、修繕費、雜項費用、  
租賃費、油料、稅金費用、  
什項購買費...等。

- 1.總體費用支出報表於本會網頁公告。
- 2.財務報表若有變動以網站公告為主。
- 3.捐款徵信名單，請參考本會網頁。